

Dr GISÈLE GEORGE

LA CONFIANCE EN SOI
DE VOTRE ENFANT



préface de CHRISTOPHE ANDRÉ





© DRFF/Odile Jacob

Dr GISÈLE GEORGE

Gisèle George est notamment l'auteur de *Mon enfant s'oppose*, qui a connu un grand succès et déjà aidé de nombreux parents. Pédopsychiatre depuis plus de vingt ans, c'est l'une des meilleures spécialistes de l'enfance et de l'adolescence.

Chacun veut donner à sa fille, à son fils la confiance en soi essentielle pour que la vie lui sourie. Un enfant épanoui, bien dans sa tête, qui apprend avec plaisir, s'ouvre aux nouvelles expériences de la vie, se sent bien avec les autres. Voilà ce dont rêve chaque mère, chaque père. C'est le plus bel héritage que nous puissions transmettre.

Le Dr Gisèle George nous explique comment se construit la confiance en soi et nous permet de trouver la bonne attitude pour aider nos enfants à y accéder : être vigilant mais pas intrusif, stimuler sans mettre la pression, aider tout en laissant le temps au temps...

Pour que les enfants soient confiants en eux et prennent leur essor ! Pour que les adultes soient fiers de leurs choix parentaux et puissent regarder tranquillement leurs enfants grandir !

Un livre pour avoir confiance en soi, pour les enfants, mais aussi pour chacun d'entre nous.

préface de CHRISTOPHE ANDRÉ

LA CONFIANCE EN SOI DE VOTRE ENFANT

713614.2 

ISBN 978-2-7381-1942-1



9 782738 119421

En couverture : illustration

21 €

www.odilejacob.fr