



CAMP D'ETE 2014

À LA DÉCOUVERTE DES PISTES AUVERGNATES



DOSSIER D'INVITATION



1. Le séjour :

Le stage se déroule lors de la semaine 35 (lundi 25 au vendredi 29 août 2014). Il sera composé de 5 jours et 4 nuits en camping.

L'accueil se fera le lundi matin à partir de 9h30 sur la piste du BMX Club Saint Paul Vallée du Gier.

La clôture du stage aura lieu le vendredi 30 août à partir de 17h00 devant la piste du club.

L'hébergement (4 nuits), petit déjeuner, repas de midi et du soir se feront au Camping les Sablons situé à Pont du Chateau

Des piques niques ou repas froids pour midi seront préparés et se savoureront sur les différents lieux de pratique (piste ou escapade). Cependant, chaque participant devra avoir son pique nique tiré du sac pour le repas du lundi midi.

Les déplacements sur les différents sites se feront exclusivement à bord d'un minibus.

2. Les activités :

2.1. BMX :

Durant ce séjour, les pilotes rouleront sur les pistes de Mably, Mozac, Gerzat, Orcines, Lempdes, Cournon et Issoire.

En fonction de la gestion du temps et du niveau du groupe, nous essayerons également d'aller rouler sur un champ de bosse local.



2.2. Visite du patrimoine :

L'ascension du Puy de Dôme est une étape incontournable pour chaque personne traversant cette région. Pour cela, nous effectuerons une randonnée pédestre jusqu'au sommet de cette montagne.



2.3. Activités diverses :

Le camping est équipé d'une piscine, ainsi des baignades surveillées seront proposées chaque journée.

Chaque séance d'entraînement sera filmée, ainsi des analyses vidéos pourront être effectuées en soirée afin d'améliorer les gestes techniques de chacun.





3. L'encadrement :

Il sera assuré par Loïc CHARLES, entraîneur diplômé d'État 1°, entraîneur du BMX Club Saint Paul Vallée du Gier ainsi que d'un éducateur du club breveté fédéral.

Leurs missions au niveau de la vie quotidienne :

- Assurer l'organisation générale et le respect du planning
- Favoriser la cohésion de groupe
- Faire respecter les lieux d'hébergement
- Assurer le transport des stagiaires vers les lieux de pratique et/ou de loisirs
- Favoriser l'implication des stagiaires dans le bon déroulement du camp (nettoyage et rangements des parties communes, des lieux de vie et des espaces de pratique)
- Animer les temps de repos et de vie quotidienne.

Leurs missions au niveau de la pratique BMX :

- Assurer la sécurité des stagiaires durant la pratique
- Favoriser une progression technique individuelle et collective
- Valoriser le potentiel technique de chaque stagiaire
- Assurer la cohésion et l'entente du groupe durant les entraînements
- Animer et organiser les temps de pratiques
- Permettre à chaque stagiaire de se faire plaisir et de progresser dans les différents domaines techniques de l'activité.

4. Planning de la semaine : * A valider

Jours	Matin	Après midi	Fin d'après midi - Soirée	
LUNDI	Départ Saint paul	Entraînement Mably	Mise en place campement Détente camping	
MARDI	Entraînement Mozac	Entraînement Gerzat	Champs de bosses Gerzat*	Détente camping
MERCREDI	Ascension Puy de Dôme		Entraînement Orcines	Analyse vidéo
JEUDI	Entraînement Lempdes	Entraînement Cournon	Analyse vidéo	Détente camping
VENDREDI	Entraînement Issoire	Retour Saint Paul	/	

5. Aspect éducatif :

Jeunes de 12 à 20 ans désireux d'apprendre et de progresser en BMX.

L'approche ludique est prédominante (se faire plaisir, donner l'envie de pratiquer). Elle vise à donner au stagiaire un engagement personnel, une confiance en soi, une capacité à la prise de décision, un apprentissage de ses capacités physiques, et cela au sein d'une action socio-éducative et formatrice.

Sensibilisation au port des protections (Casque, gants, coudières et genouillères), respect de l'ordre et des temps de passage. Echauffement et étirement avant et après chaque entraînement.



Lors de la première matinée de pratique les éducateurs auront pour mission d'évaluer les stagiaires et si besoin de faire des groupes de niveaux.

Les éducateurs adaptent leurs séances et accompagnent les stagiaires le plus pertinemment possible dans leur progression.

L'objectif à court terme est d'évaluer le niveau des stagiaires pour leur permettre de situer leur niveau technique. Durant le stage, l'objectif sera de faire progresser les stagiaires dans chaque domaines techniques de l'activité et d'aborder la pratique du BMX de manière plus réfléchiée et structurée (temps d'échauffement, de récupération, étirement, port des protections, ...).

6. Objectif :

L'objectif du stage est de permettre à chaque pilote de découvrir et de se perfectionner sur les 6 pistes du département du Puy-de-Dôme et 1 piste du département de la Loire.

La démarche pédagogique sera basée sur une approche ludique de l'apprentissage ayant pour fondement le plaisir de pratiquer.

A coté des entrainements de BMX, des moments seront dédiés aux jeux, à la détente, à la baignade et à la visite culturelle afin de permettre aux stagiaires de s'amuser et de s'instruire tout en découvrant les beaux coins de cette région.

7. Aspect financier :

Tarif du stage : 350 €

Un acompte de 200 € vous sera demandé pour valider votre inscription. Le règlement complet devra être effectué le 1er jour du stage.

Une caution de 100 € (non encaissée) est demandée aux stagiaires pour les dégâts éventuels dans le camping, le minibus ou sur tout autre matériel (Cf. dossier déroulement du stage).

Un état des lieux d'entrée et de sortie est fait avec la présence des éducateurs, du gérant de l'hébergement et des stagiaires.

La détérioration d'un véhicule ou du matériel par un stagiaire entraînera la retenue de la caution.

En cas de détérioration dans le camping dont le coupable ne serait pas identifié, tous les membres se verront retenir leur caution.

8. Aides financières :

Ce séjour est agréé jeunesse et sport sous le N° : 0420536SP000113. Pour savoir si vous avez le droit à une aide, vous pouvez vous renseigner auprès :

- De votre caisse d'allocations familiales,
- Du service social de votre mairie,
- Du conseil général de votre département,
- De votre entreprise.



9. Condition d'inscription :

- Être âgée entre 12 ans et 20 ans au moment de l'inscription
- Savoir nager
- Être licencié à la Fédération Française de Cyclisme en 2014
- Avoir rempli et complété le dossier d'inscription
- Le nombre d'inscription est limité à 14
- Si il y a moins de 6 pilotes, le stage sera annulé et les pilotes remboursés.

10. À joindre à l'inscription :

- La fiche d'inscription remplie et signée
- La fiche sanitaire de liaison remplie
- Une photocopie de la licence FFC et de la carte nationale d'identité
- Un chèque d'acompte de 200€
- Un chèque de caution de 100€
- Un chèque de 150€ à remettre au 1^{er} jour de stage pour compléter le règlement.

11. Liste des affaires à prévoir :

- Un BMX en état de marche + 2 chambres à air
- Licence FFC 2014
- Carte Vitale si l'enfant en a une
- 1 ou 2 tenues BMX complète conforme au règlement FFC
- 1 gourde
- 1 toile de tente avec 1 matelas pneumatique et 1 duvet
- Des affaires de rechanges pour la semaine
- Le nécessaire de toilette avec 1 ou 2 serviettes
- 1 serviette de plage
- 1 maillot de bain
- 1 casquette
- 1 crème solaire

12. Aspects matériels :

- Le port d'une **tenue réglementaire** selon le règlement FFC 2014 est obligatoire pendant le temps de pratique.
- Le vélo doit être en **parfait état de marche** et conforme au règlement FFC 2014.
- En cas de gros problème mécanique ou de besoin matériel, une réparation dans un magasin spécialisé pourra être effectuée (à la charge du stagiaire).

13. Hébergement / Repas :

Camping les sablons

Route de Vichy

63430 Pont du Château

Tel camping : 04-73-83-57-61

Petit déjeuner et repas du soir pris au camping.

Repas de midi sous forme de pique nique préparé par le centre. Sauf pour le repas du lundi midi qui est tiré du sac de chaque pilote.



14. Accueil :

L'accueil a lieu à partir de 9h30 le lundi matin sur le parking face à la piste du BMX Vallée du Gier

Le retour du stage aura lieu le vendredi 29 août à partir de 17h00 au même endroit que le départ

Le numéro de téléphone à joindre est celui de Loïc : 06-50-73-83-33

Adresse mail à joindre : loic.bmx@gmail.com

Président du club : DEMUYTER Olivier, Tél : 06.59.33.58.99

Trésorière du club : David BRENEUR, Tel : 06.32.16.11.05

Entraîneur du club ; Loïc CHARLES, Tel : 06.50.73.83.33

SIRET 441.179.785.00015 – Établissement APS N° 04210ET000027 – Agrément DDJS N°42S008,003 du 20 octobre 1999