** BULLETIN D’ADHÉSION 2015/2016 **

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégorie au 1er nov. 2015** | | **Année de**  **naissance** | **Athlé**  **Découverte** | **Athlé**  **Compétition\*** | **Santé Loisir Marche Nordique**  **Trail** | **Athlé**  **Encadrant** | \*Chaque nouveau Licencié  doit acquérir  le maillot du club |  |
| **Eveil Athlétique** | **EA** | **2007 et 2008** | **105€** |  |  |  |  |  | |
| **Poussin(e)** | **PO** | **2005 et 2006** | **105€** |  |  |  |  |  | |
| **Benjamin(e)** | **BE** | **2003 et 2004** |  | **105€** |  |  |  |  | |
| **Minime(te)** | **MI** | **2001 et 2002** |  | **115€** |  |  |  |
| **Cadet(e)** | **CA** | **1999 et 2000** |  | **115€** |  |  | facultatif pour les licences loisirs- trail et marche nordique |
| **Junior(e)** | **JU** | **1997 et 1998** |  | **115€** | **18 ans au 01/11/15\***  **90€** |  |  |
| **Espoir(e)** | **ES** | **1994 à 1996** |  | **115€** | **90€** | **68€** | Maillot 16€ |
| **Sénior(e)** | **SE** | **1977 à 1993** |  | **115€** | **90€** |  | Taille : |
| **Vétéran(e)** | **VE** | **1976 et avant** |  | **115€** | **90€** |  |  |

**Nom:** ....................................................……………**.Prénom** :.............................................................................. **Date de Naissance** **:**............................................

(Des parents dans le cas d'inscription d'enfant)

**Adresse :.**...........................................................................................................................................................................................................................................

**Code Postal :**............................................ **Ville :**................................................................................................................................................................................

**N° de téléphone :** ……......................................................**Portable :**..........................................................

**Adresse e-mail LISIBLE (Obligatoire envoi de la licence dématérialisée)**...............................................................................................@.................................

**Souhaite m’inscrire à I' US Toul Athlétisme pour la saison 2015/2016.** \*

**Type de licence :**  **Loisir :** **Marche Nordique : Trail : Compétition :**  **Encadrant :**

**Souhaite inscrire mon enfant \*:** (\*rayer la mention inutile) **Licence Compétition Obligatoire**

**Nom :** ................................................................. **Prénom :**….........................................................................

**Sexe :** F M **Nationalité :** …………………………… **Date de naissance** **:**...............................

**Je joins à l'inscription un certificat médical datant de moins de trois mois autorisant la pratique de l’athlétisme en compétition. Mention « compétition » obligatoire sur certificat médical.**

Autorise la F.F.A à commercialiser les informations contenues sur ma fiche individuelle (adresse mail)  : **oui non**

Autorise la publication de ma photo (ou de mon enfant si mineur) sur le site Internet et documents du club : **oui non**

**Nouvelle adhésion :**  fournir la copie d’une pièce d’identité

Acquittement de votre adhésion (Chèque  à l'ordre de l'US Toul Athlétisme possibilité de paiement sur 3 mois), chèques vacances, bons caf.

Montant : ……………………………€ + 16€ pour le maillot = ……………….€

**Réduction de 10€ par membre supplémentaire de la même famille à partir de la 2ème licence**

**Assurance** : La Fédération Française d’Athlétisme propose par l’intermédiaire de la SAUVEGARDE, une assurance Individuelle Accident et Assistance. Les garanties sont consultables sur le site [www.athle.fr](http://www.athle.fr) rubrique Assurance. Le formulaire d’adhésion est mis à disposition lors de la réception de la licence.

=========================================================================================================================

**Autorisation parentale pour les moins de 18 ans**

1) J’autorise le responsable de l’athlétisme ou son représentant à prendre toute mesure d’urgence concernant mon enfant en cas d’accident aux entraînements, aux compétitions ou tout autre cas grave, nécessitant une hospitalisation ou une intervention chirurgicale avec anesthésie générale.

2) J’autorise, dans le cadre de l’article R232-45 du code du sport, la réalisation de prélèvement nécessitant une technique invasive, notamment un prélèvement sanguin.

3) Je porte à la connaissance du club la liste des allergies de mon enfant, médicaments, insectes, produits alimentaires, etc…

**Voir au dos**

**Date : …/…/2015 Signature**

**Horaires d’entraînements :**

Les entraînements se feront au complexe sportif de Valcourt, à l’extérieur ou dans le gymnase selon les conditions météo.

Il convient de respecter scrupuleusement les horaires qui correspondent à l’heure d’arrivée et de départ du complexe.

**Pour des raisons de sécurité, aucun enfant ne devra être laissé seul sans la présence d’un animateur. Merci de ne pas déposer les enfants devant le gymnase sans s’être assuré de la présence d’un responsable du club.**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Catégories** | **Lundi** | **Mardi** | **Mercredi** | **Jeudi** | **Vendredi** | **Samedi** |
| EA/PO | / | / | 17h30 à 19h00 | / | / | Compétition |
| BE/MI | / | 18h à 20h  **Groupe compétition** | / | / | 18h à 20h | Compétition |
| CA/JU  Sprinteurs  Sauts/lancers | / | 18h à 20h | / | / | 18h à 20h | / |
| CA/JU Fond/Demi fond | / | 18h à 20h | / | / | 18h à 20h | / |
| JU/ES/SE/VE | 18h à 20h | 18h à 20h30 | 19h15 à 20h30 | 18h à 20h | 18h à 20h | / |
| Course hors stade & PPG | 18h à 20h | 18h à 20h30 | / | 18h à 20h | 18h à 20h  (Encadrement assuré par Animateur) | / |
| Marche Nordique | 18h à 20h | / | 18h à 20h | / | / | 9h à 11h |
| Trail |  |  |  |  | A la demande des participants |  |

**Musculation :**

Possibilité pour les athlètes à partir de la catégorie Junior de faire de la musculation. Une plage horaire est réservée au club d’athlétisme à la halle des sports Henri Balson, porte de Metz, chaque lundi de 20h à 22h.

**Equipement :**

- Un short, un maillot et des baskets de bonne qualité suffisent aux enfants, prévoir une paire de chaussures propres pour l’utilisation du gymnase, ainsi qu’un survêtement chaud.

- Prévoir pour les cross du linge de rechange ainsi que des vêtements chauds.

- Des chaussures à pointes sont conseillées pour les compétitions sur piste et les cross (pas nécessaires pour les EA).

**- Pour les sorties hors stade, port obligatoire d’un gilet réfléchissant.**

**Compétitions :**

Au cours de l’année, les athlètes seront invités à participer à plusieurs compétitions, dont le nombre varie en fonction de l’âge et du niveau de l’athlète.

**Celles-ci sont obligatoires tant en salle, que sur piste ou cross.**

* Il y va : de la vitalité du club, c’est un facteur fort de progression en se confrontant aux athlètes d’autres clubs.
* C’est un respect vis-à-vis des entraîneurs, de tous les bénévoles, qui passent beaucoup de temps sur les lieux
* Les parents seront invités à participer aux déplacements qui s’effectuent dans la région.

**Je déclare avoir pris connaissance du règlement complet consultable sur le site internet** [**http://ustoul.athle.com**](http://ustoul.athle.com) **et déclare m’y conformer. Aucun entraînement ne sera autorisé aux personnes qui ne seraient pas en règle.**

**Date : … ...../…….../ 2015 Signature**

**Contacts / Renseignements-Infos sur le site du club** [**http://ustoul.athle.com**](http://ustoul.athle.com)

|  |  |
| --- | --- |
| Le Président : | La Secrétaire : Corinne BORN 173 rue du Haut des Monts 54200 BICQUELEY  Tél : 03 83 63 08 82 / email : frederique.born@wanadoo.fr |