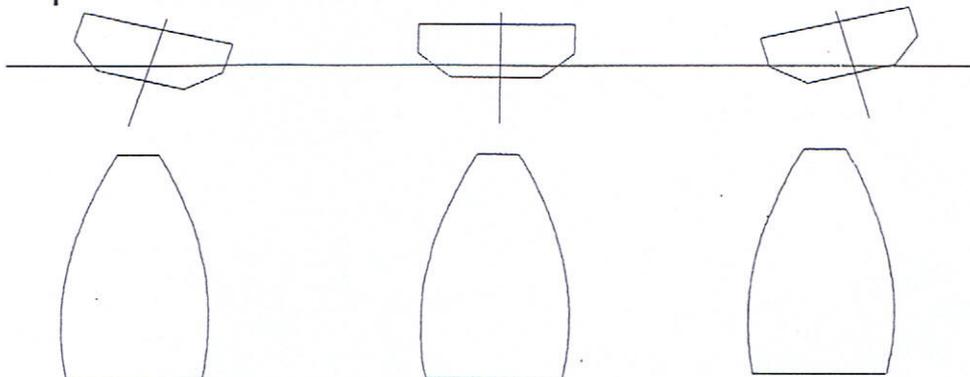


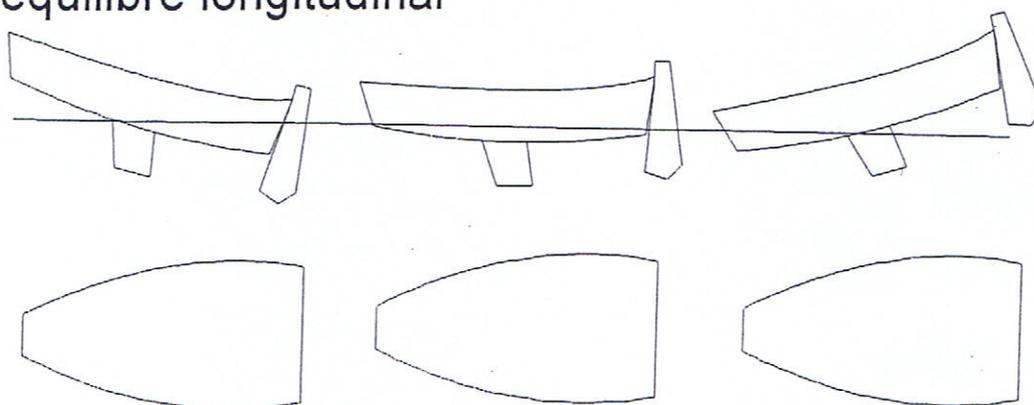
L'EQUILIBRE

Voici 3 bateaux : place les deux enfants à l'aide de croix

équilibre latéral



équilibre longitudinal



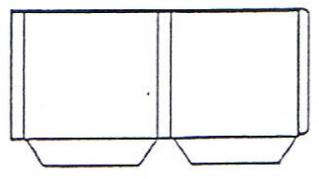
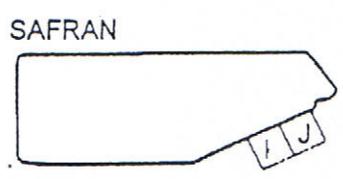
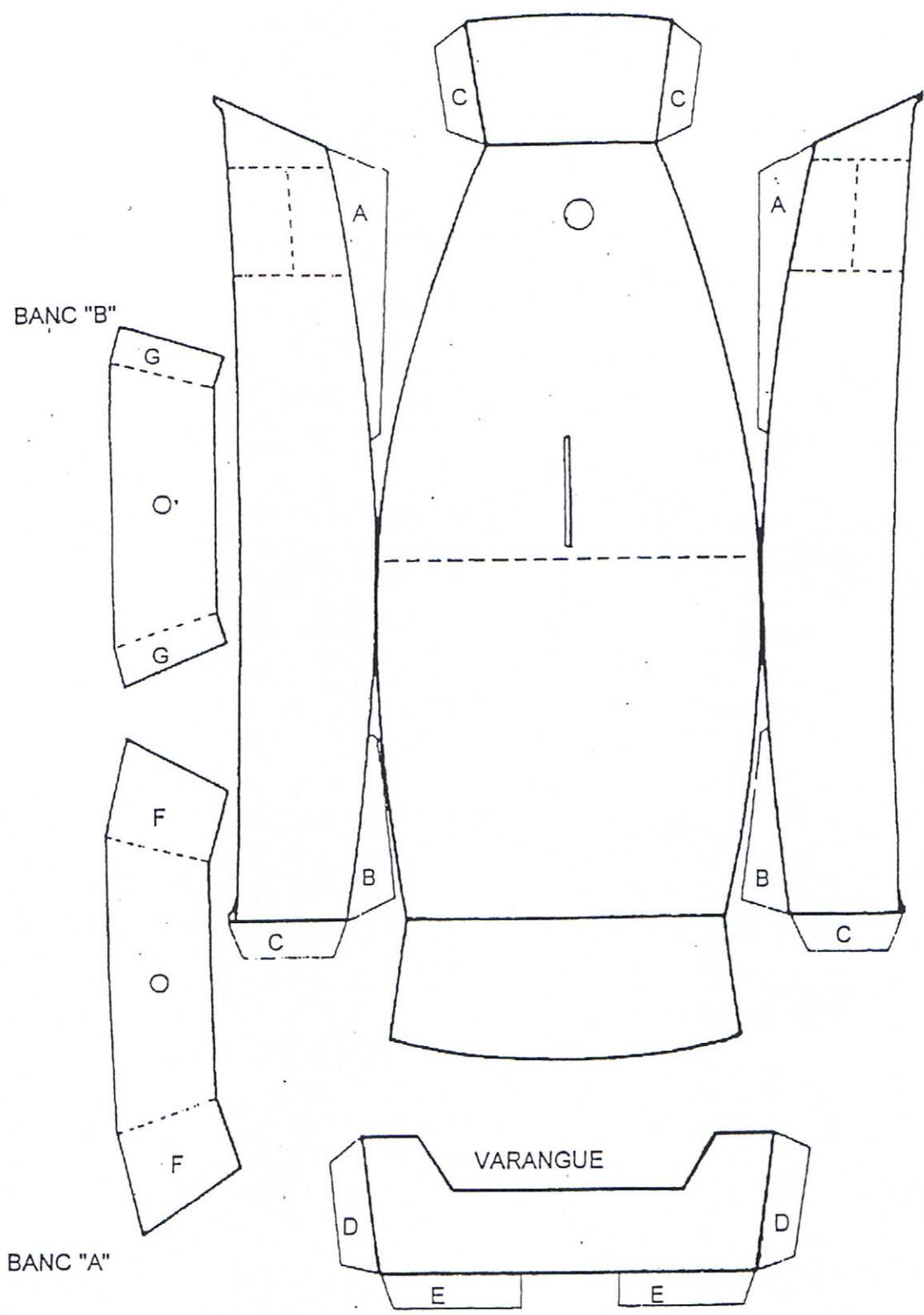
Je suis capable de :

- me déplacer sans l'aide de mes mains
- d'aller debout sur le banc avant
- de passer d'un bateau à l'autre
- de mettre le safran
- de tenir sur une jambe
- de m'asseoir sur le rebord
- de faire balancer le bateau
- de mettre la dérive

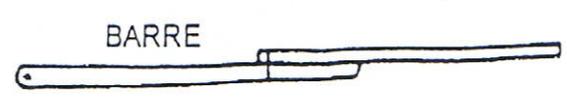
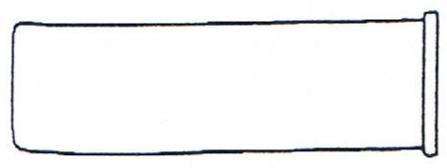
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non

AUTO TEST

Si tu veux, construis ton optimiste



PUITS DE DERIVE



L'OPTIMIST

Indique les numéros dans les cases :

pagaie

hâle-bas

puits de dérive

girouette

écoute de voile

bout de remorquage

mât

dérive

voile

garcette

livarde

bôme

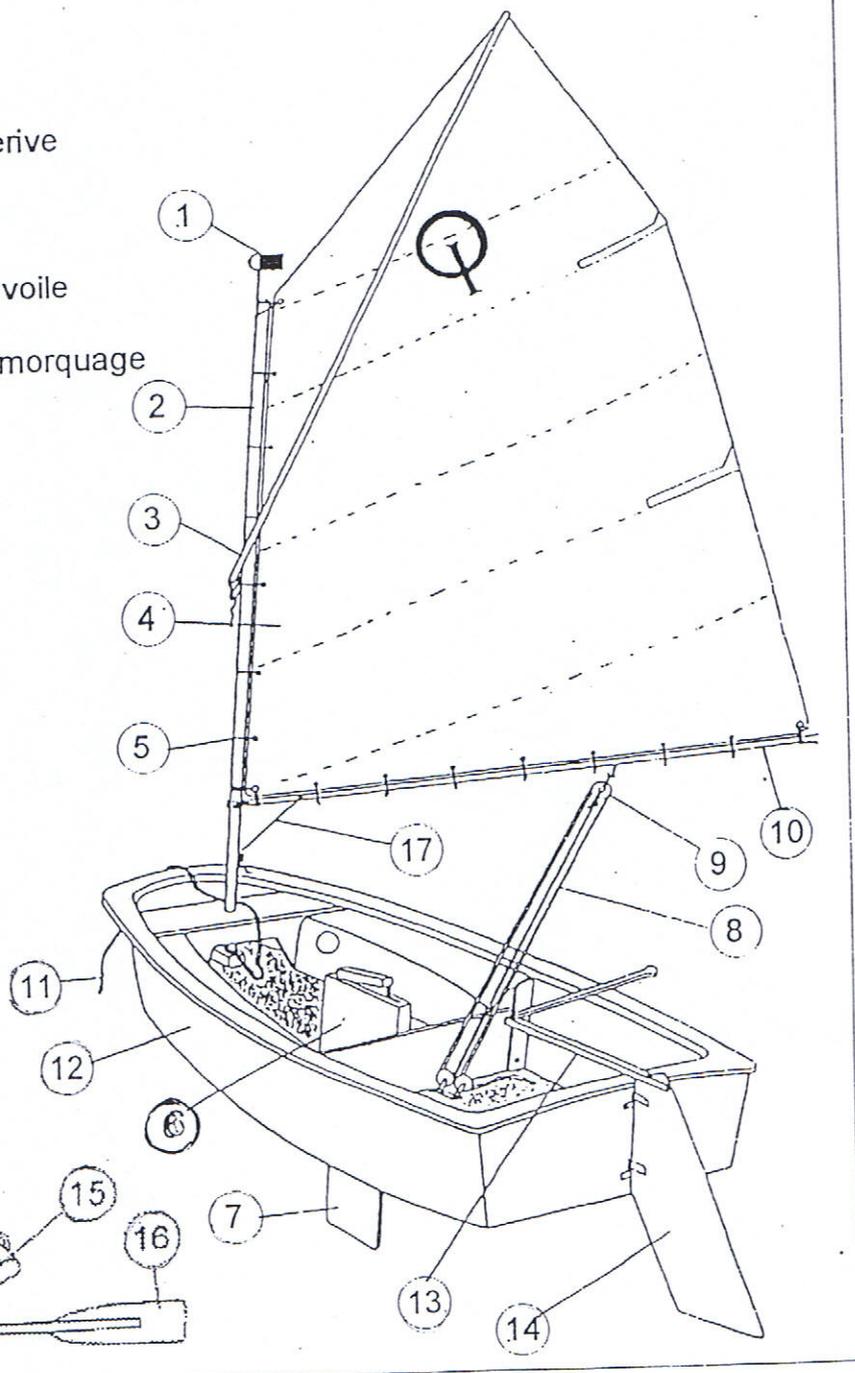
poulie

écope

barre

bordé

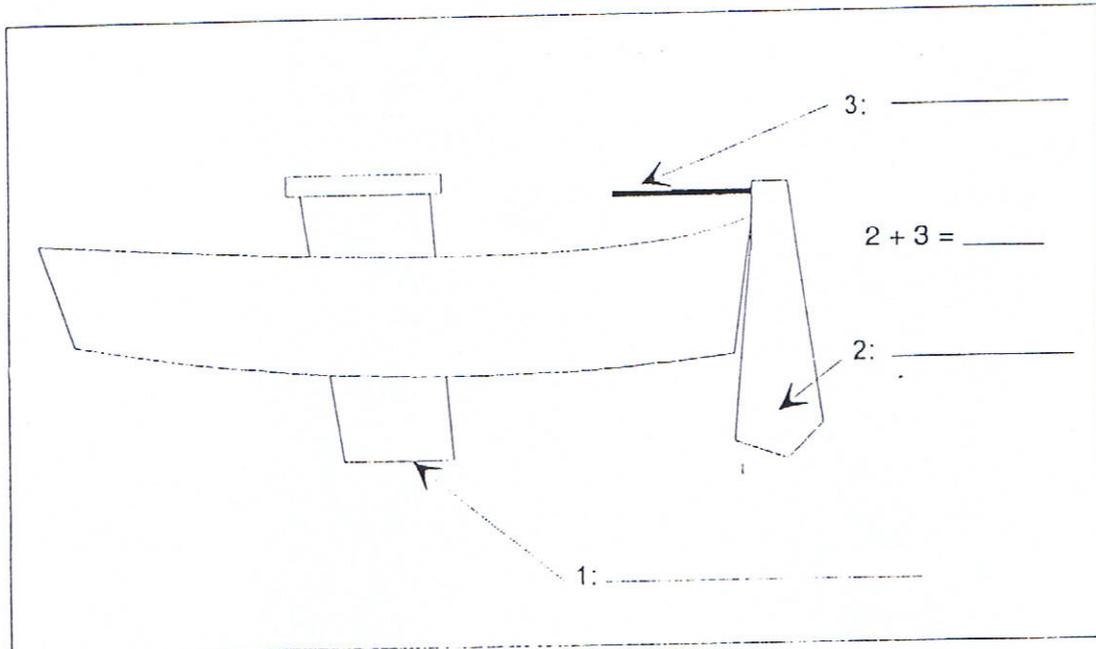
safran



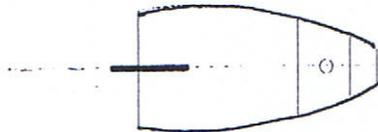
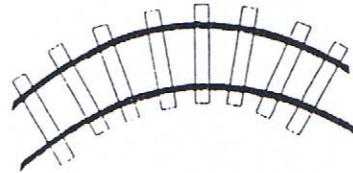
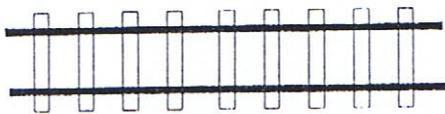
LA DIRECTION

fiche n°1

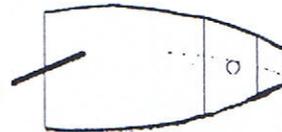
Indique le nom des différents éléments



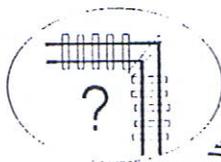
La dérive et le safran peuvent être comparés à un rail



La barre dans l'axe, le bateau va tout droit.

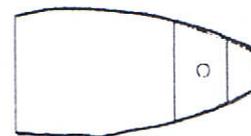


La barre n'est plus dans l'axe: le bateau tourne



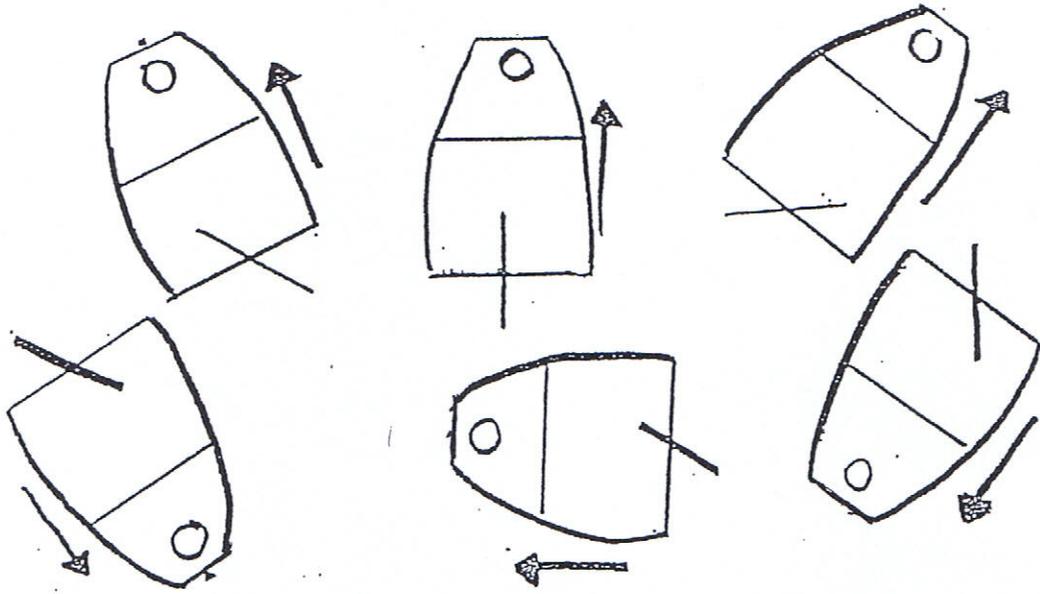
Il est impossible que le bateau tourne à angle droit car il n'y a pas de rail à l'équerre!

Dessine la barre "à fond" dans le coin du bateau

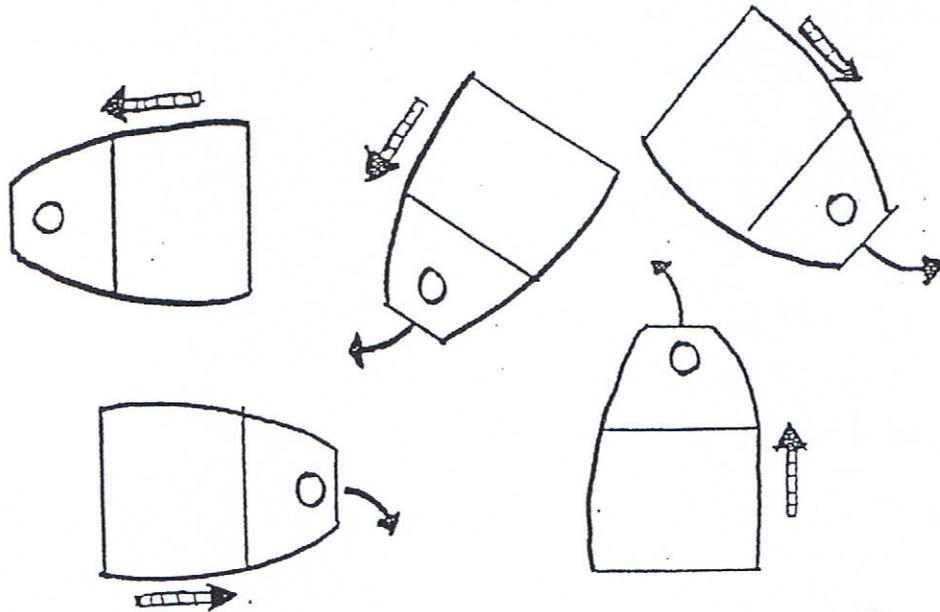


LA DIRECTION

Quelle direction va suivre chacun de ces optimistes ?



Dessinez le gouvernail du bon côté .

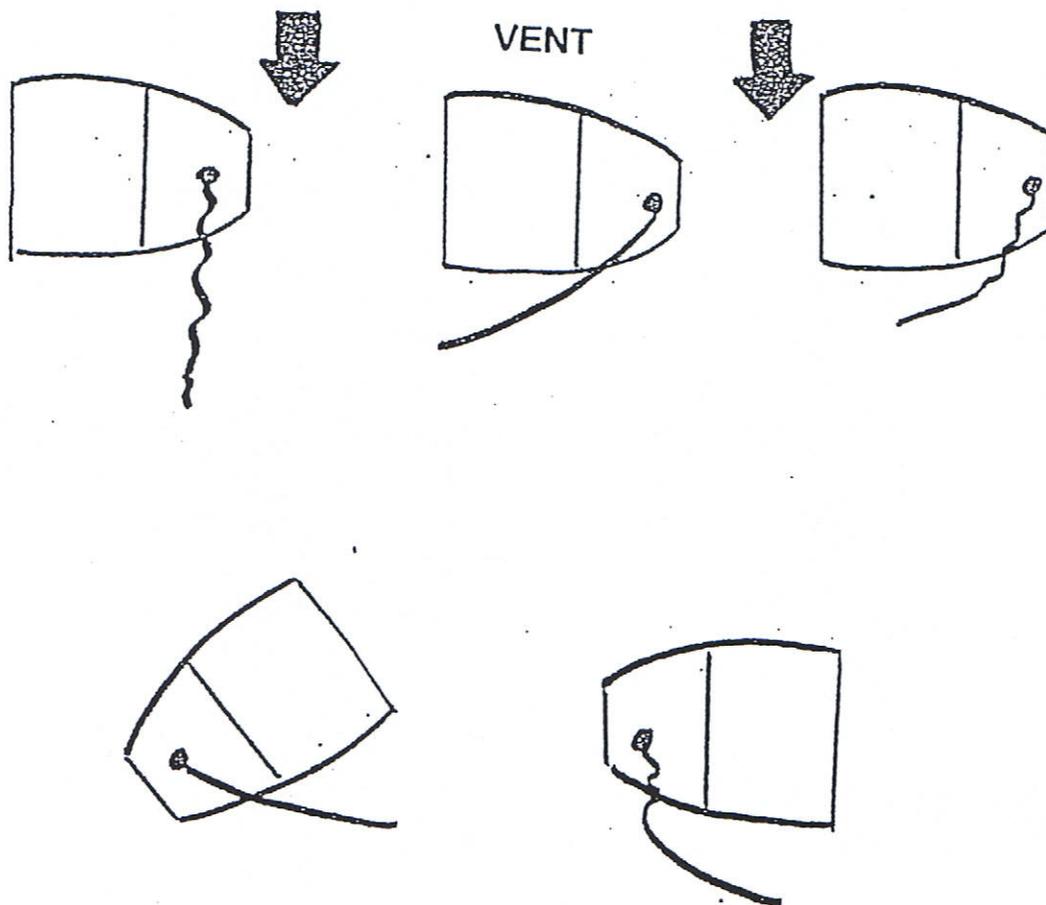


ACCELERER ET RALENTIR A L'AIDE DE L'ECOUTE

Lorsque je gonfle ma voile (faire une jolie bulle), mon bateau :

Lorsque je dégonfle ma voile, mon bateau _____ .

Indique par un A (accélérer), ou par un R (ralentir) .

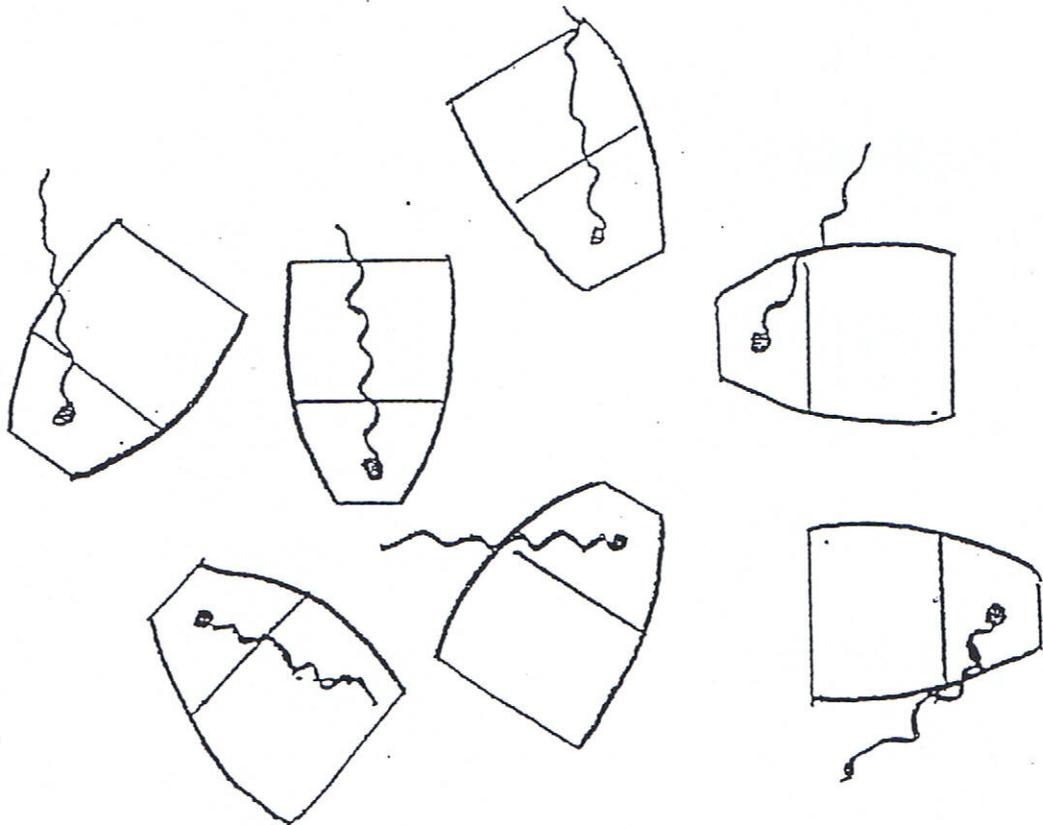


LA DIRECTION DU VENT

Parmi les réponses données, entoure celles qui permettent de trouver la direction du vent .

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| Faux - Vrai | L'aiguille du baromètre . |
| Faux - Vrai | Le drapeau qui flotte . |
| Faux - Vrai | La voile dégonflée . |
| Faux - Vrai | L'aiguille aimantée de la boussole . |
| Faux - Vrai | La sensation du vent sur le visage . |
| Faux - Vrai | Un bateau au mouillage . |
| Faux - Vrai | La direction des vagues . |

Indique à l'aide d'une flèche la direction du vent, en fonction de la voile dégonflée de ton optimist .



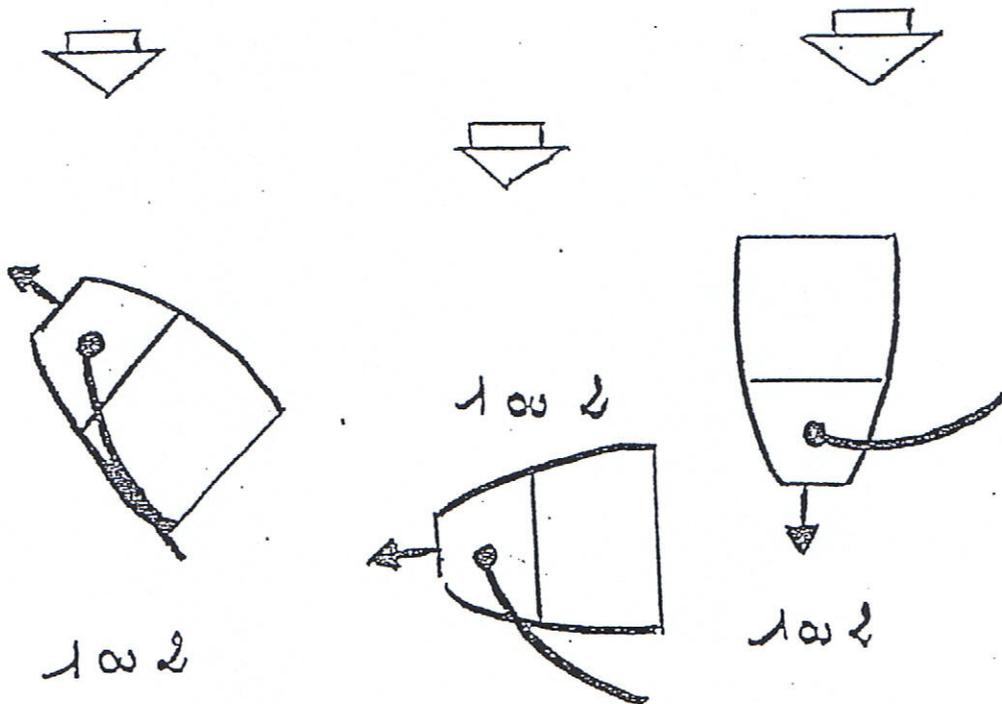
S'ARRETER

Comment t'aperçois-tu que tu es arrêté ?

- Faux-Vrai La voile dégonflée .
- Faux-Vrai Le vent sur le visage .
- Faux-Vrai Le sillage du bateau .
- Faux-Vrai Le bruit des vagues sur le bateau .
- Faux-Vrai La main plongée dans l'eau .
- Faux-Vrai Une bouée du mouillage .
- Faux-Vrai Le zodiac arrêté du moniteur .

Pour s'arrêter :

Entoure la solution choisie pour t'arrêter le plus rapidement possible :



- 1- Je lâche l'écoute jusqu'au noeud de huit .
- 2- Je pousse le gouvernail vers la voile pour me rapprocher du vent .

LES MANOEUVRES

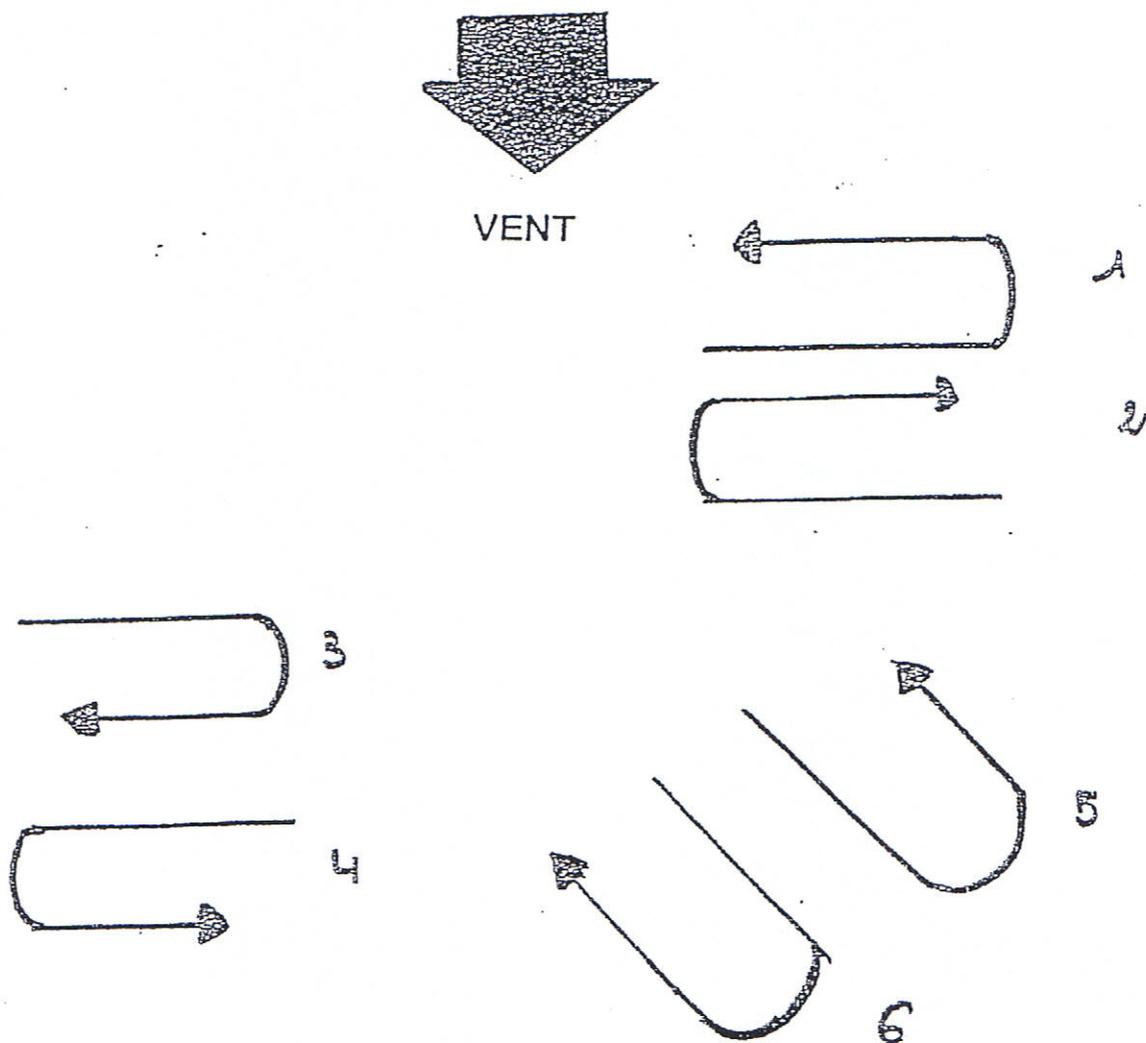
Un peu de vocabulaire...

Tourner face au vent c'est : VIRER

Tourner dos au vent c'est : EMPANNER

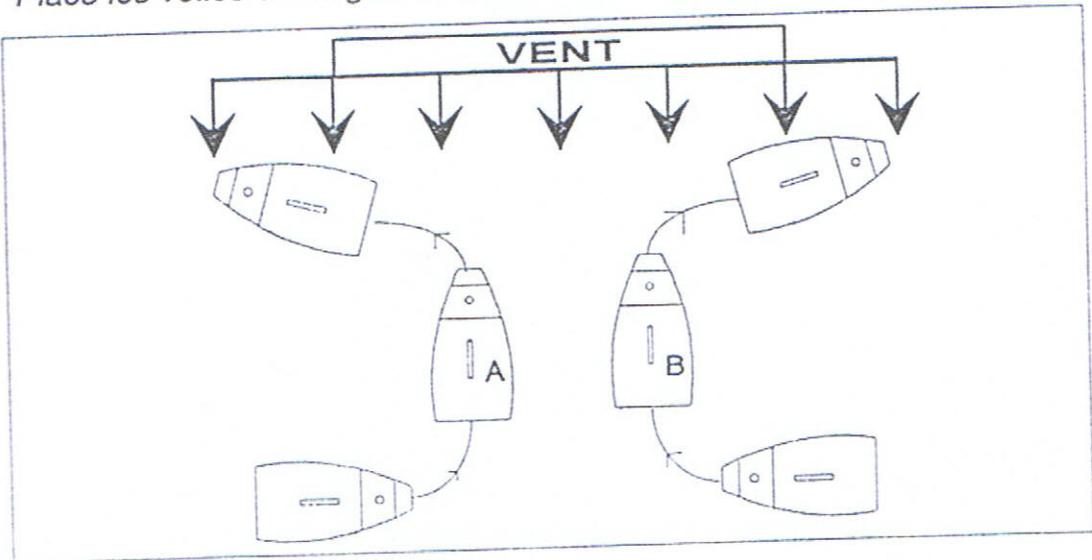
Colorie en bleu les trajectoires qui montrent que tu as viré .

Colorie en rouge les trajectoires qui montrent que tu as empanné .



LES MANOEUVRES

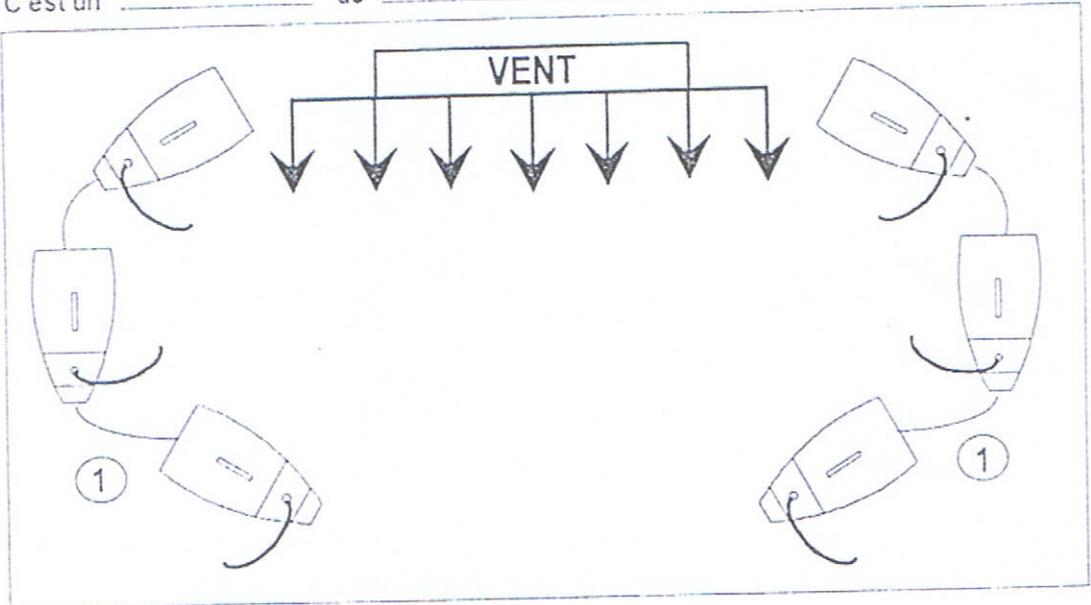
Place les voiles et les gouvernails



Que se passe-t-il en A et en B ? _____

Pourquoi ? _____

C'est un _____ de _____



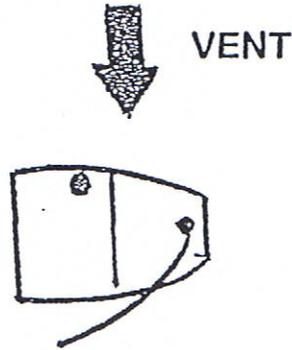
Quelle est la position de ces bateaux par rapport au vent ? _____

Que remarques-tu ? _____

Que s'est-il passé en 1 ? _____

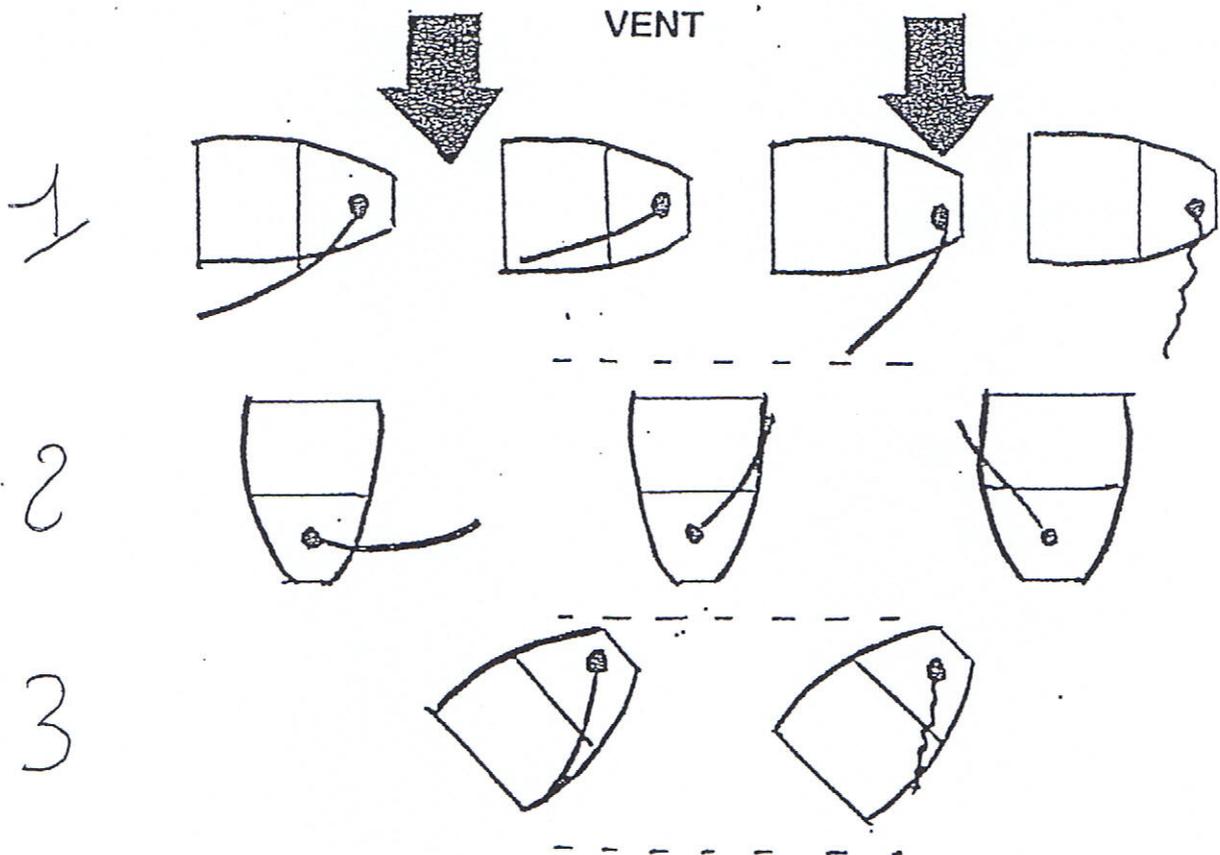
REGLAGE DE VOILE

Sans toucher à ta voile, vers quelle bouée vas-tu pour ralentir ?



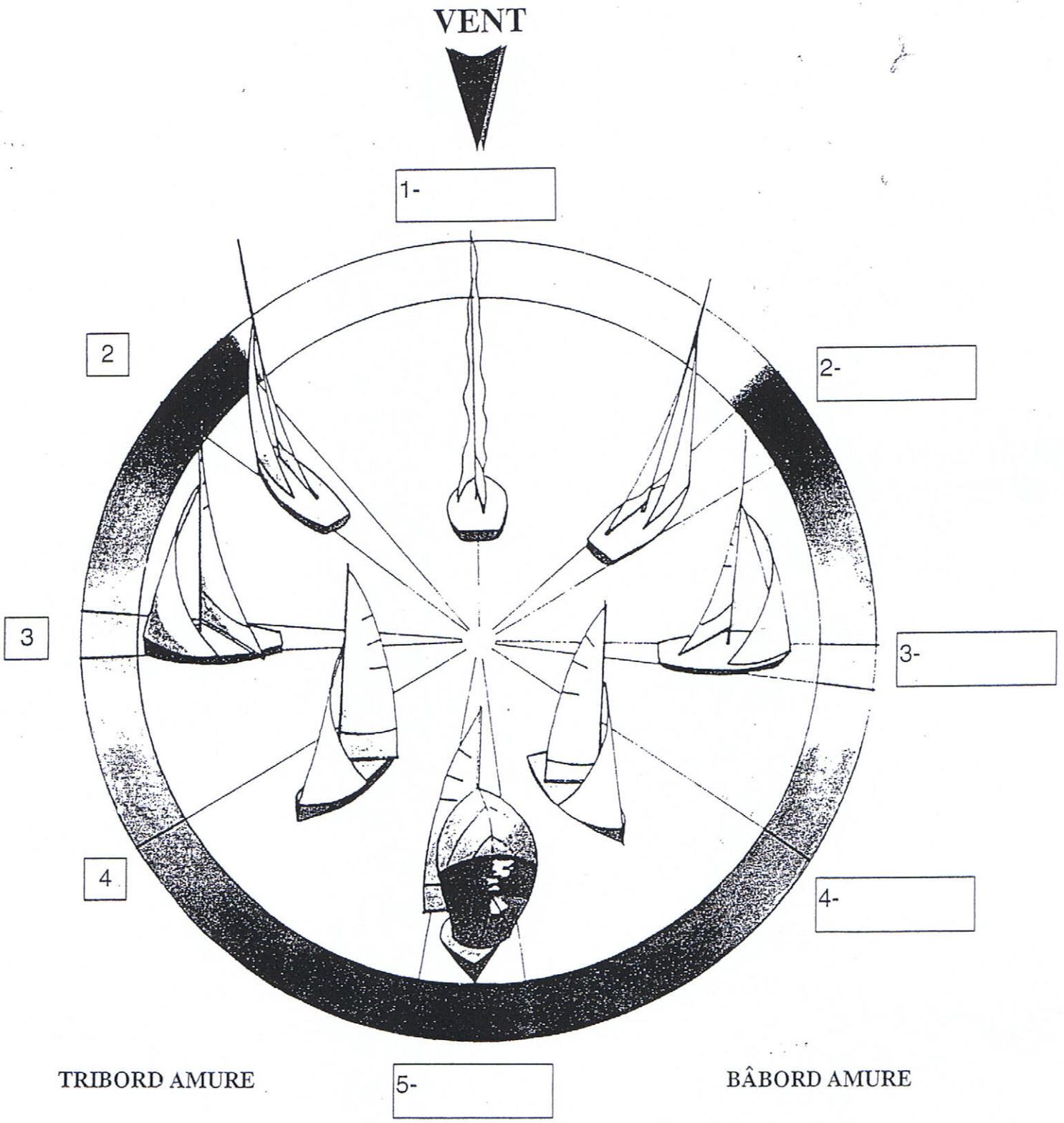
- 1
- 2
- 3

Quels sont les bateaux qui vont le plus vite ?



DU VENT DANS LES VOILES

J'APPRENDS A RECONNAÎTRE ET A NOMMER
LES ALLURES DU VOILIER



* PRÈS

* VENT ARRIÈRE

* TRAVERS (ou petit largue)

* VENT DEBOUT

* GRAND LARGUE

VOCABULAIRE

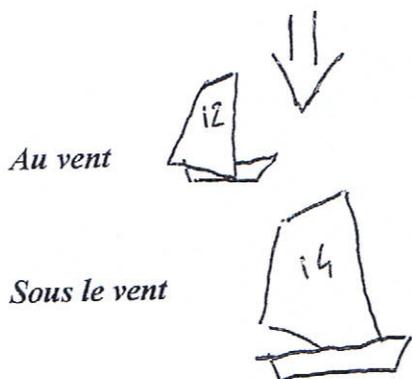
Les allures : direction du bateau par rapport au vent.

Le prés : action d'aller à un point au vent.

Vent arrière : action d'aller à un sous le vent.

Le largue : allure situé entre le travers et le vent arrière.

Travers : navigation perpendiculaire au vent.



le 12 est au vent du 14

le 14 est sous le vent du 12

Amure : Coté d'où l'on reçoit le vent

Babord : Coté gauche du bateau

Tribord : Coté droit du bateau

Bout : Cordage pouvant servir à n'importe quoi sur un bateau.

Border : Tirer sur l'écoute

Choquer : Lâcher l'écoute

Dessaler : Chavirer (retourner le bateau dans l'eau)

Empanner : Tourner dos au vent

Virer : Tourner face au vent

LEXIQUE (suite)

CHOQUER (verbe : "l'équipier choque la voile" ; terme de voile)
Action de lâcher l'écoute pour faire dégonfler la voile.

DÉRIVER (verbe : "le bateau dérive" ; terme marin)
Déraper sur le côté sous l'action du vent.

EMPANNAGE (nom masculin : "attention à l'empennage surprise !" ; terme de voile)
Manœuvre de rotation du voilier dos au vent en changeant la voile de côté.
Expression similaire : empanner, virer de bord (verbes).

FACE AU VENT (adverbe : "le bateau est face au vent" ; terme marin)
Position d'un bateau orienté dans la direction d'où vient le vent.
Expressions synonymes : bout au vent, vent debout.
Expressions contraires : dos au vent, vent arrière.

FASEYER OU FASEILLER (verbe : "la voile faseye" ; terme de voile)
Se dégonfler. Une voile commence toujours par se dégonfler du côté qui reçoit le vent en premier (en général, le côté du mât). La limite du faseyement est un bon repère de réglage de la voile.

GÏTER (verbe : "le bateau gîte" ; terme marin)
Pencher du côté de la voile (le voilier pousse sous les fesses).
Expression contraire : contre-gîte (le voilier fuit sous les fesses).

GRÉER (verbe : "l'équipage grée le voilier" ; terme marin)
Préparer le voilier pour la navigation.
Expressions similaires : mâter le voilier, hisser les voiles, étarquer (tendre) les drisses (cordages).
Contraire : dégréer.
Expressions contraires : affaler les voiles, démâter (enlever le mât).

LOF (nom masculin : "le barreur engage un lof" ; terme de voile)
Manœuvre de changement de trajectoire d'un voilier qui se rapproche de la direction du vent.
Expression similaire : loffer (verbe : "le barreur loffe").
Contraire : abattée
Expression contraire : abattre (verbe).

LOUVOYAGE (nom masculin : "le louvoyage permet de remonter au vent" ; terme de voile)
Trajectoire qui rapproche de la direction du vent.
Expression synonyme : tirer des bords, remonter au vent, louvoyer (verbes).
Expressions contraires : fuite (nom féminin), fuir, naviguer au portant (verbes).

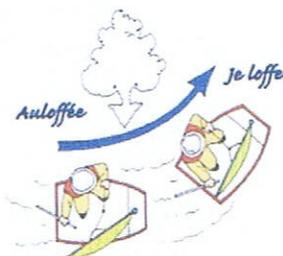
RAPPEL (nom masculin : "le barreur fait du rappel" ; terme de voile)
Action d'équilibrer la force du vent dans la voile en faisant contrepoids.

RISÉE (nom féminin : "la risée fait gîter l'Optimist" ; terme de voile)
Renforcement du vent dont la vitesse augmente pendant un court moment (quelques dizaines de secondes ou quelques minutes).
Contraire : dévente (diminution de la force du vent).

TRIBORD (adverbe : "l'équipier est assis à tribord" ; terme marin)
Désigne toujours le côté droit d'un bateau lorsqu'on regarde vers l'avant.
Contraire : bâbord.

VIREMENT DE BORD (nom masculin : "le barreur engage un virement de bord" ; terme de voile)
Manœuvre de rotation du voilier qui passe d'un côté à l'autre de l'axe du vent.
Expressions similaires : empannage (nom masculin) ; empanner, virer de bord (verbes).

Hou ! mon bateau dérive !
J'ai dû oublier ma dérive !



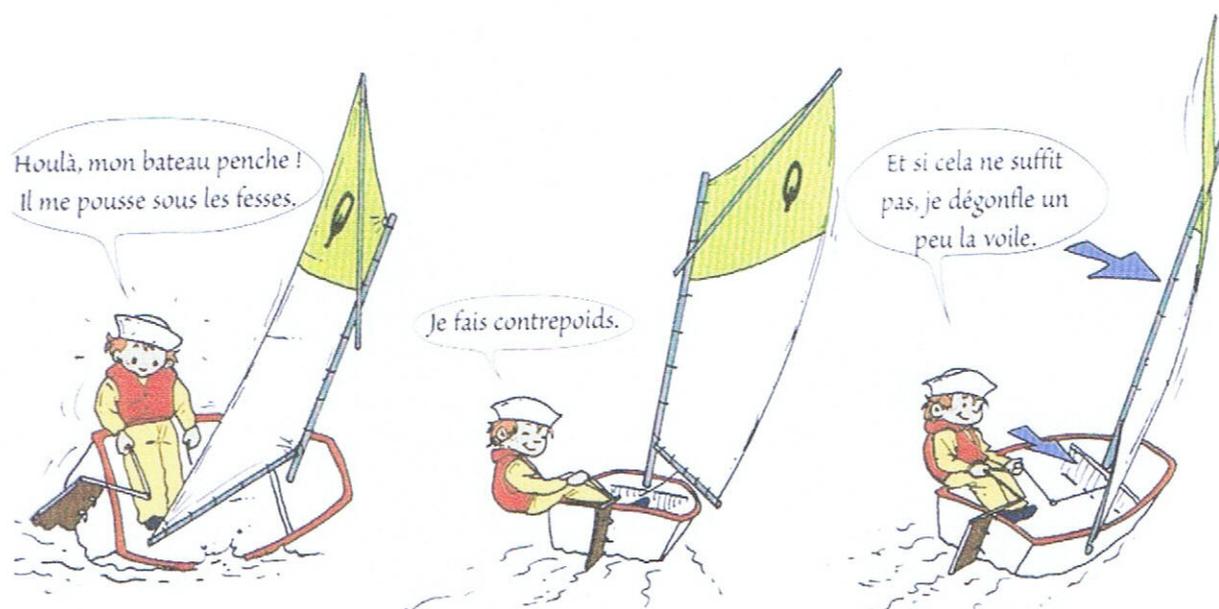
TECHNIQUES DE PILOTAGE : comment équilibrer l'Optimist au près ?

Quand tu navigues au près et que le vent devient plus fort, il fait pencher le voilier sur le côté ("giter"). En effet, il pousse plus fort sur la voile et comme la voile est orientée en travers du bateau, le bateau penche du côté de la voile.

Pour bien naviguer, c'est-à-dire aller plus vite et surtout éviter de chavirer, il faut remettre et garder le voilier bien plat.

Deux techniques le permettent :

1. **Le rappel** : faire contrepoids avec son corps pour conserver la force du vent
2. **Le dégonflement de la voile** : diminuer la force du vent s'il est vraiment plus fort que toi



ATTENTION : A NE PAS FAIRE

Mais attention, il ne faut pas utiliser les deux techniques en même temps (rappel et dégonflement) car tu pourrais te retrouver les fesses dans l'eau.

