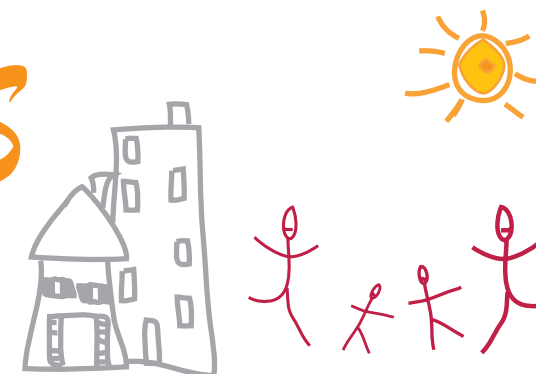


Un soutien à la parentalité

Ateliers

Animés par **Jean-Pierre Michel**, professionnel spécialisé en relations parents-enfants.
Partages et analyses d'expériences dans un climat d'écoute, de respect et de non-jugement.

SOURCES



► Ateliers à thème

pour 9 parents, grands-parents

► Quand parent rime avec **responsabilité et culpabilité**.

"C'est toujours la galère pour faire faire les devoirs à mes enfants..."
"Je crois que c'est de ma faute si mon enfant ne va pas bien..."

Samedi 14 novembre 2015 de 9h à 17h

Coût: 15€ + 10€ d'adhésion

► Quand les **émotions de mon enfant** me laissent démuni(e).

"Elle a changé et me paraît se renfermer..."
"Mon enfant pique des colères qui me désarment..."

Samedi 30 janvier 2016 de 9h à 13h

Coût: 8€ + 10€ d'adhésion

► Concilier **affection** et nécessaire **autorité**.

"Je crains que mes nombreuses remarques ne finissent par l'éloigner..."
"Je me demande si je ne suis pas trop dur(e) avec lui..."

samedi 27 février 2016 de 9h à 13h

Coût: 8€ + 10€ d'adhésion

► Aider son enfant à prendre, retrouver **confiance** en lui.

"J'ai l'impression que certaines relations de mon enfant le font douter de ses amis... et de lui-même..."
"Je le trouve déstabilisé par ses résultats scolaires..."

samedi 19 mars 2016 de 9h à 17h

Coût: 15€ + 10€ d'adhésion

► Favoriser la **compréhension** au sein de la famille.

"Il s'enferme tout le temps dans sa chambre, on ne se parle plus..."
"Elle me dit que je ne suis jamais contente..."

samedi 23 avril 2016 de 9h à 13h

Coût: 8€ + 10€ d'adhésion

► Atelier pour parents d'adolescents

pour 8 parents d'adolescents

Aider à prendre confiance en soi.
Mieux comprendre les adolescents, les accompagner vers leur autonomie.

"Ma fille a changé, je ne la comprends plus..."
"Mon fils ne me dit plus ce qu'il fait ni où il va..."

Cycle de 6 lundis de 20h à 22h30

1er et 22 février, 7 et 21 mars, 18 avril et 9 mai 2016

Coût: 25€ le cycle + 10€ d'adhésion

► Atelier pour se former à l'écoute

pour 9 parents, grands-parents, personnes en lien avec des parents

"Dans mon association, je rencontre des parents qui ont besoin de parler, comment mieux les écouter?"
"Comment aider mon amie qui n'arrive plus à communiquer avec son fils?"

Cycle de 3 samedis de 9h30 à 17h

10 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2015

Coût: 30€ le cycle + 10€ d'adhésion

Groupe de parole

Pour parents et grands-parents en questionnement sur leurs rôles.

Accompagné par une professionnelle de l'école des Grands-Parents Européens et une animateur de Sources.
Climat convivial d'écoute et de partage d'expériences sur différents thèmes.

Un lundi par mois

de 13h45 à 15h45 à partir de novembre

Coût: 10€ d'adhésion



Des rencontres ...

Sources en partenariat avec Maman blues 35 propose des rencontres gratuites autour des bouleversements liés à l'arrivée d'un enfant.

Contact : 06 33 16 08 96 mamanblues35@gmail.com

Trois rendez-vous ...

Organisés par le collectif "Etre Parent Aujourd'hui" (Sources et d'autres associations en lien avec la parentalité)

A Rennes à 20h - *gratuit*

Plus d'infos sur collectifparent.over-blog.org

Bulletin d'inscription à renvoyer à Sources

Règlement par chèques séparés :

un pour l'adhésion et un pour l'inscription à l'atelier

Nom :

Prénom :

Age des enfants :

Adresse :

Tél :

Mail :

S'inscrit à :

Date : Signature