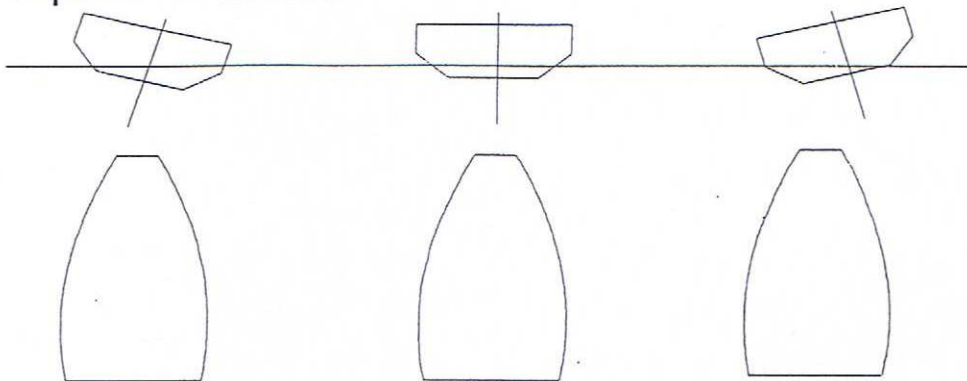


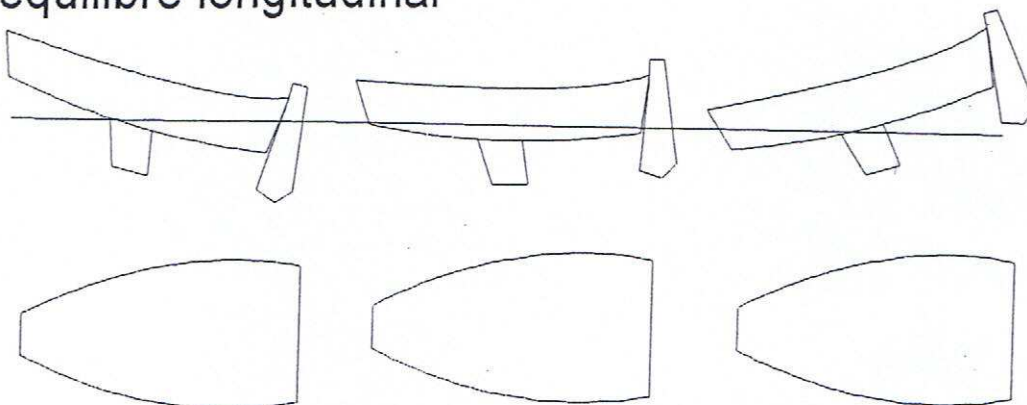
L'EQUILIBRE

Voici 3 bateaux : place les deux enfants à l'aide de croix

équilibre latéral



équilibre longitudinal



Je suis capable de :

- me déplacer sans l'aide de mes mains
- d'aller debout sur le banc avant
- de passer d'un bateau à l'autre
- de mettre le safran
- de tenir sur une jambe
- de m'asseoir sur le rebord
- de faire balancer le bateau
- de mettre la dérive

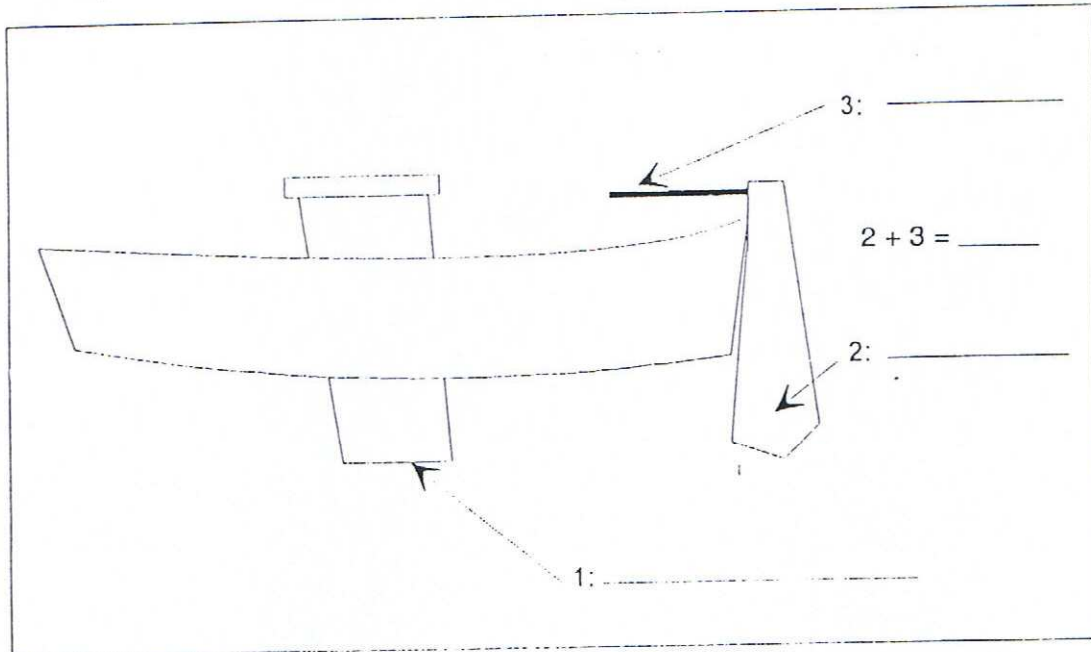
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non
<input type="radio"/> Oui	<input type="radio"/> Non

AUTO TEST

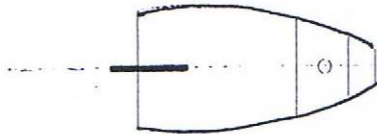
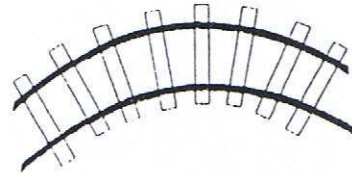
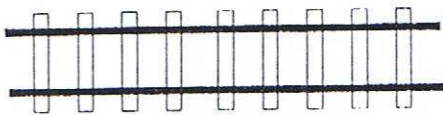
LA DIRECTION

fiche n°1

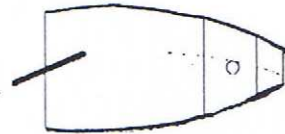
Indique le nom des différents éléments



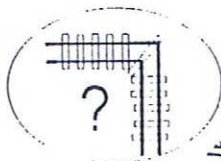
La dérive et le safran peuvent être comparés à un rail



La barre dans l'axe, le bateau va tout droit.

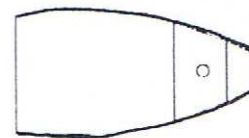


La barre n'est plus dans l'axe:
le bateau tourne



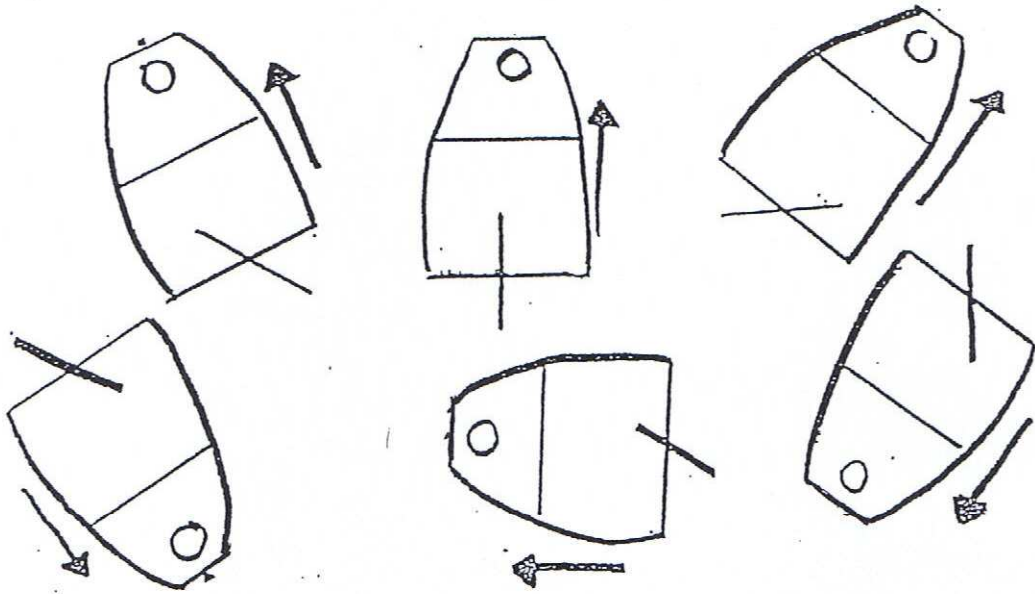
Il est impossible
que le bateau tourne
à angle droit car il
n'y a pas de rail
à l'équerre!

Dessine la barre "à fond" dans
le coin du bateau

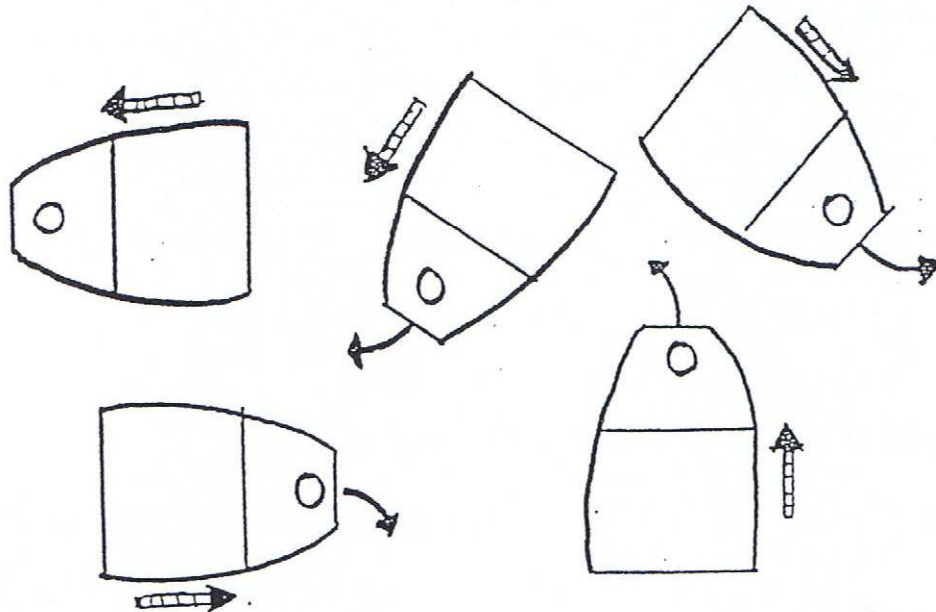


LA DIRECTION

Quelle direction va suivre chacun de ces optimistes ?



Dessinez: le gouvernail du bon côté .

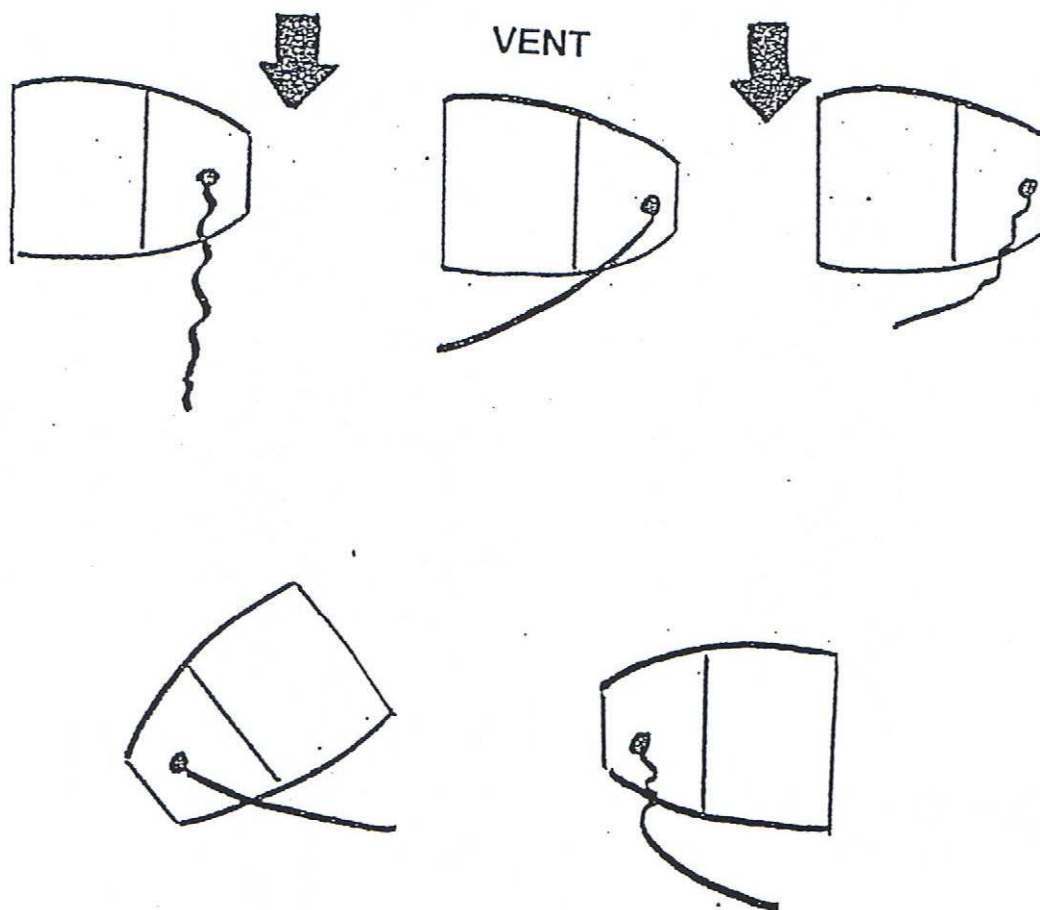


ACCELERER ET RALENTIR A L'AIDE DE L'ECOUTE

Lorsque je gonfle ma voile (faire une jolie bulle), mon bateau :

Lorsque je dégonfle ma voile, mon bateau _____ .

Indique par un A (accélérer), ou par un R (ralentir) .

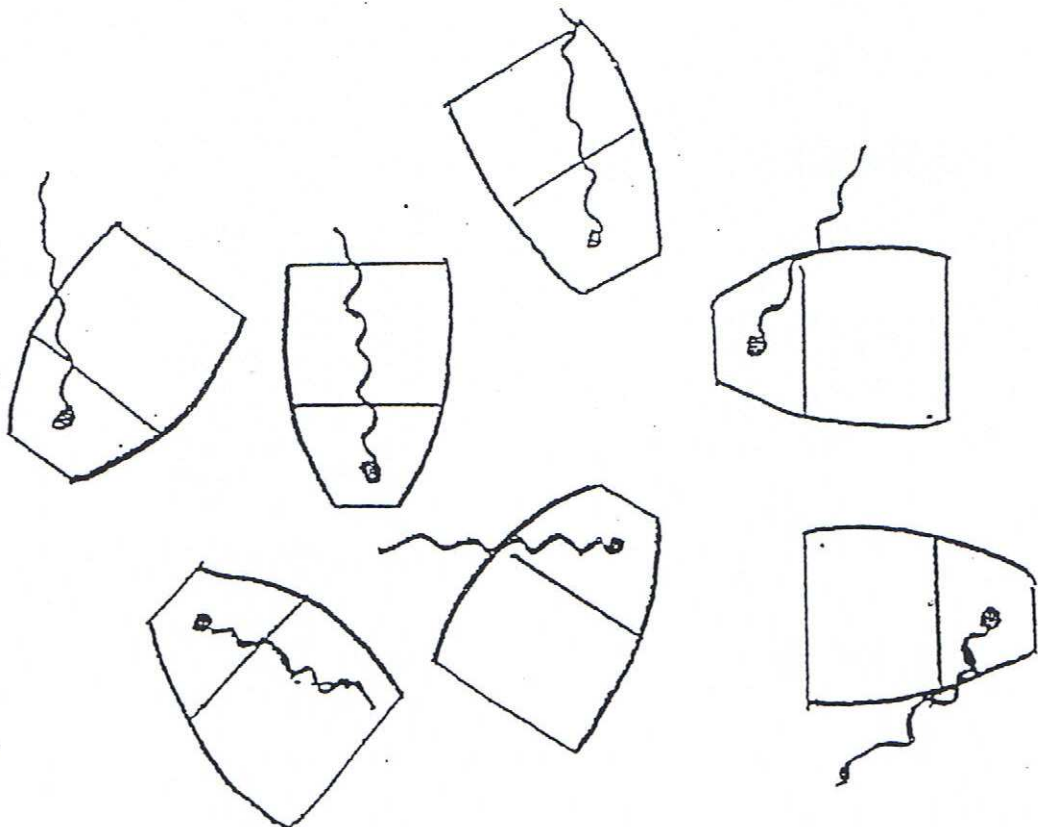


LA DIRECTION DU VENT

Parmi les réponses données, entoure celles qui permettent de trouver la direction du vent .

- | | |
|-------------|--------------------------------------|
| Faux - Vrai | L'aiguille du baromètre . |
| Faux - Vrai | Le drapeau qui flotte . |
| Faux - Vrai | La voile dégonflée . |
| Faux - Vrai | L'aiguille aimantée de la boussole . |
| Faux - Vrai | La sensation du vent sur le visage . |
| Faux - Vrai | Un bateau au mouillage . |
| Faux - Vrai | La direction des vagues . |

Indique à l'aide d'une flèche la direction du vent, en fonction de la voile dégonflée de ton optimist .



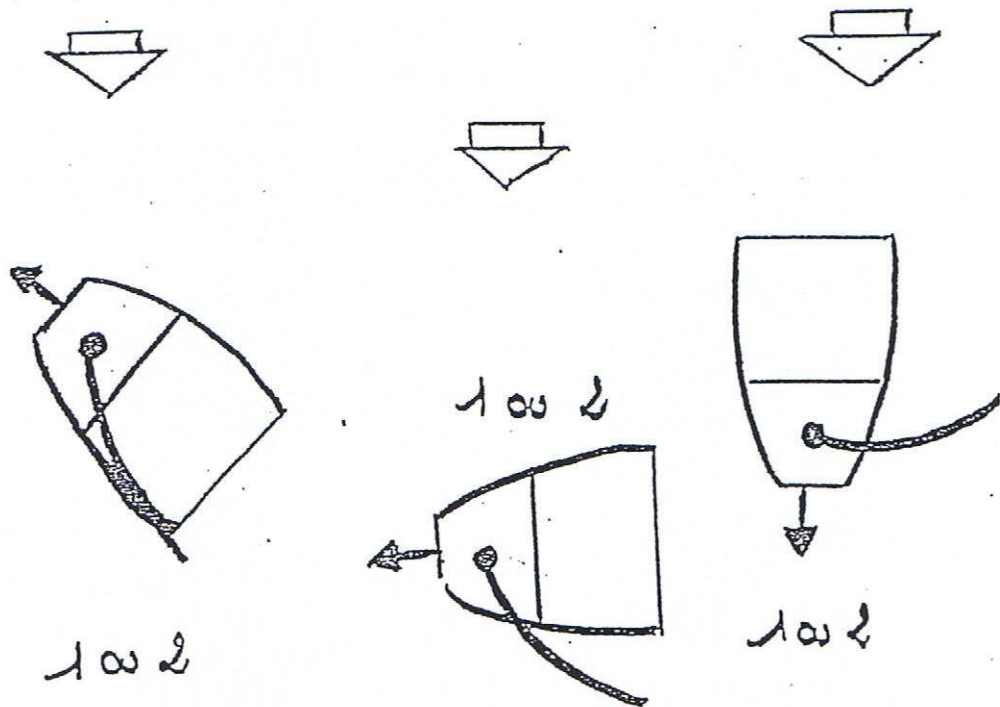
S'ARRETER

Comment t'aperçois-tu que tu es arrêté ?

- Faux-Vrai La voile dégonflée .
- Faux-Vrai Le vent sur le visage .
- Faux-Vrai Le sillage du bateau .
- Faux-Vrai Le bruit des vagues sur le bateau .
- Faux-Vrai La main plongée dans l'eau .
- Faux-Vrai Une bouée du mouillage .
- Faux-Vrai Le zodiac arrêté du moniteur .

Pour s'arrêter :

Entoure la solution choisie pour t'arrêter le plus rapidement possible :



- 1- Je lache l'écoute jusqu'au noeud de huit .
- 2- Je pousse le gouvernail vers la voile pour me rapprocher du vent .

LES MANOEUVRES

Un peu de vocabulaire...

Tourner face au vent c'est : VIRER

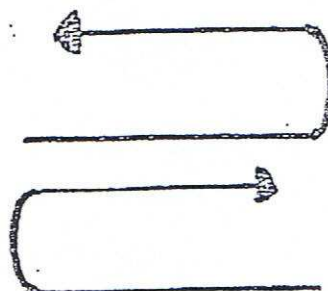
Tourner dos au vent c'est : EMPANNER

Colorie en bleu les trajectoires qui montrent que tu as viré .

Colorie en rouge les trajectoires qui montrent que tu as empanné .

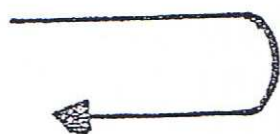


VENT

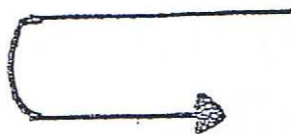


1

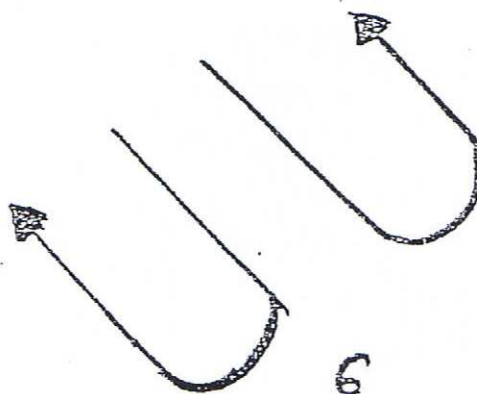
2



3



4

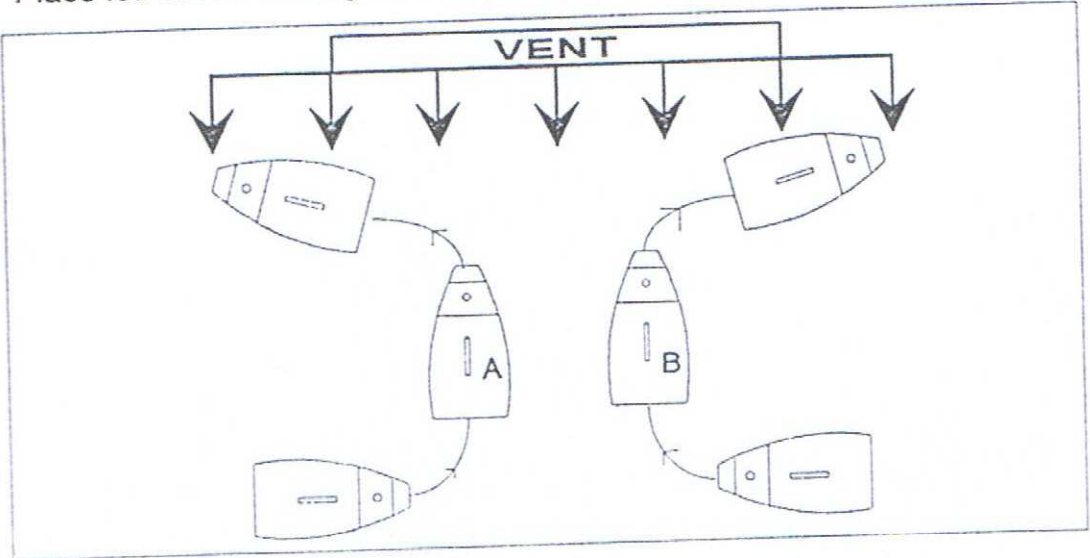


5

6

LES MANOEUVRES

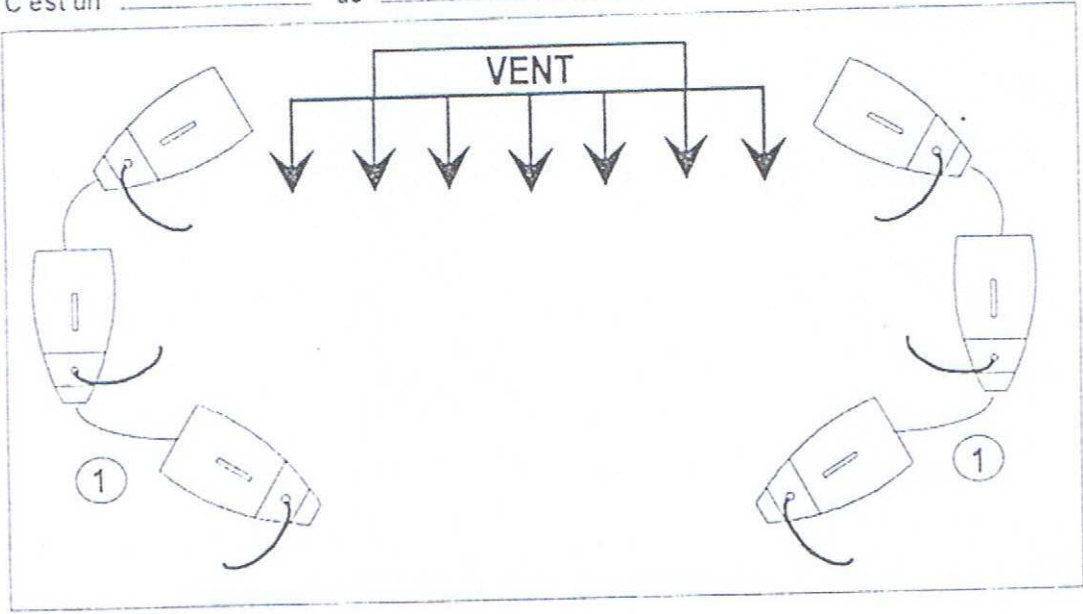
Place les voiles et les gouvernails



Que se passe-t-il en A et en B ? _____

Pourquoi ? _____

C'est un _____ de _____



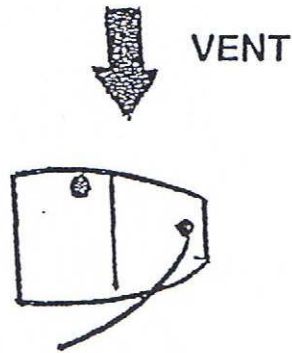
Quelle est la position de ces bateaux par rapport au vent ? _____

Que remarques-tu ? _____

Que s'est-il passé en 1 ? _____

REGLAGE DE VOILE

Sans toucher à ta voile, vers quelle bouée vas-tu pour ralentir ?



- 1
- 2
- 3

Quels sont les bateaux qui vont le plus vite ?

1

2

3

Dériveur ou bateau collectif



sensation, performance, exploration





Zone face au vent

Vocabulaire de base

Les Allures : direction du bateau par rapport au vent

Près : naviguer le plus près du vent

Travers : naviguer avec le vent perpendiculaire au bateau

Vent Arrière : naviguer avec le vent dans le dos

Largue : naviguer entre le travers et le vent arrière

Bout : un cordage pouvant servir à n'importe quoi sur un bateau

Virer : tourner face au vent

Empanner : tourner dos au vent

Gréer : préparer son bateau pour naviguer

Border : tirer sur l'écoute

Choquer : lâcher l'écoute pour faire dégonfler la voile

Dessaler : chavirer

Dériver : dériver sur le côté sous l'action du vent

Gîter : pencher du côté de la voile

Tribord : le côté droit du bateau

Bâbord : le côté gauche du bateau