

SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

TROISIEME TRIMESTRE 2018

JUILLET

- 7 SAINT MENET 7h00 : 110 Km**
Auriol - St Zacharie - Rougiers - Plan d'Aups - Espigoulier - Gemenos
- 14 BOUGAINVILLE 7h.00 : 105 Km**
Férié Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 termes - Coudoux - Calas
- 21 Le Pays de BUECH RdV Laragne 7h45 : 136 km**
b) LA ROSE 7h00 : 100 km
Les Termes – Gréasque – Meyreuil – Beaurecueil – St Antonin – Rousset – Peynier – La Destrousse – Roquevaire - Aubagne
- 28 Stade RENE MAGNAC 7h00 : 105 km**
Cassis - Belle Fille - Pas d'Oullier - Roquefort - Gd Caunet - Le Camp - Cuges - Gemenos - Aubagne

AOUT

- 4 SAINT MENET 7h15 : 105 km**
Auriol – St Zacharie – Trets – Puyloubier – Peynier – Les Termes
- 11 Le TOUR des MONGES RdV 7h30 à Volonne : 146kms**
b) Routes et Sites des Alpilles : CP MOLLEGES accueil à partir de 6h30
c) BOUGAINVILLE 7h15 : 105 km
Le Rove – Sausset – Carro – Lavera – Martigues – Chateauneuf les M – Le Rove - Marseille
- 15 LA ROSE 7h15 : 100 km**
Férié Les Termes – Le Jaillet – Le Pigeonnier – les Boyers – Auriol – la Coutronne – Gemenos - Aubagne
- 18 Stade RENE MAGNAC 7h30 : 95 km**
Cassis – La Ciotat – Ceyreste – le Camp – Cuges – Gemenos – St J de G – Pont de l'Etoile - Aubagne
- 25 SAINT MENET 7h.30 : 95 Km**
Aubagne – Gemenos – Espigoulier – Plan d'Aups – St Zacharie – Auriol – Aubagne

SEPTEMBRE

- 1 BOUGAINVILLE 7h30 : 90 km**
Vitrolles – Rognac - Coudoux - Les 4 Termes - Eguilles - Calas– Septèmes
- 8 a) Tour dans le Ht VAR 7h30 : 140 km RdV St Maximin**
LA ROSE 7h30 : 95 km
Les Termes – Trets – Puyloubier – Rousset – les Michels – Fuveau – Gréasque – Valdonne – La Destrousse - Aubagne
- 15 SAINT MENET 7h.45 : 90 km**
Gemenos – St Jean de G – la Reraillie – Auriol – les Boyers – la Bouilladisse – Valdonne – les Termes
- 22 a) VTT en CAMARGUE 7h30 RdV au bac de Barcarin : 80 km 100% piste**
b) Stade RENE MAGNAC 7h45 : 90 km
Cassis - La Ciotat - St CYR - Ste ANNE - Le Camp - Cuges- Gémenos
- 29 a) Critérium Inter Régional des ASPTT à Bedoin. Du 28 au 30/09. Organisation ASPTT Carpentras**
b) SAINT MENET 7h45 : 85 Km :
Cuges - Le Camp - Grand Caunet - Col de l'Ange - Gemenos – Aubagne

OCTOBRE

- 6 BOUGAINVILLE 8h.00**
a) 140km : Grillades à Vaugines chez P Gendre
b) 90km : Calas – Eguilles – Coudoux – Ventabren – Roquefavour – Calas

SORTIES DES DIMANCHES

TROISIEME TRIMESTRE 2018

JUILLET

1	a) SAINT MENET b) Randonnée concentration du Gd Platane	8h.00	CP LAMANON 8h00
8	LA ROSE	8h.00	
15	SAINT MENET	8h.00	
22	LA ROSE	8h.00	
29	SAINT MENET	8h.00	

AOÛT

5	a) LA ROSE b) LES 3 COLS/Source du Verdon	8h.00	départ de 6h00 à 8h00 BARCELONNETTE
12	SAINT MENET	8h.00	
19	BOUGAINVILLE	8h.00	: rallye concentration de la Cabre d'Or à Cabries
26	SAINT MENET	8h.00	

SEPTEMBRE

2	LA ROSE	8h.00	
9	SAINT MENET b) randonnée concentration de l'Aiguier à Eyguieres	8h.00	
16	BOUGAINVILLE	8h.00	Concentration de la St Michel CP COUDOUX
23	SAINT MENET	8h.00	
30	LA ROSE b) Randonnée Souvenir Charles VERAN	8h.00	8h00 CP Arles

OCTOBRE

7	BOUGAINVILLE	8h.30	Rallye Concentration « Aux Alentours d'Eguilles » CP
---	--------------	-------	--

LES GRANDS RENDEZ-VOUS DU TRIMESTRE

- Du 05/07 au 08/07 séjour dans l'Aude, organisation P Moutin
- 21 Juillet Le Pays de BUECH - départ de Laragne 136kms
- 11 Aout Le Tour du Massif des Monges - départ de Volonne 146kms
- 8 Septembre Tour dans le Ht Var 140 km départ de St Maximin
- 22 Septembre Sortie VTT en Camargue 100%VTT- départ de Salins de Giraud
- 28/30 Septembre Critérium Inter Régional des ASPTT à Bédoin
- 6 Octobre 140km Grillades à Vaugines

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous Juillet/Aout 7h.30, Septembre retour à 10h.00

- Les Jeudi pairs à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs à LA ROSE

Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.