

SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

QUATRIEME TRIMESTRE 2018

OCTOBRE

- 6 **BOUGAINVILLE** 8h00
a) 140km : Grillades à Vaugines chez P Gendre
b) 85km : Calas – Eguilles – Coudoux – Ventabren – Roquefavour – Calas
- 13 **Stade RENE MAGNAC** 8h00 : 140 km le Gros Cerveau
Cassis - La Ciotat - St Cyr – Le Beausset – Olioules – Gros Cerveau ...
b) 85 Km : Cassis - La Ciotat –St Cyr – Ste Anne – le Camp - Cuges -Gemenos
- 20 **LA ROSE** 8h.15 : 80 km
Regage - Peypin – La Destrousse – Pigeonnier – Belcodene – Fuveau – Greasque – Mimet – les Termes
- 27 **SAINT MENET** 8h.15 : 80 Km
Aubagne - Carnoux - Cassis – la Bedoule – Gemenos – St Jean de G – Roquevaire – Aubagne

NOVEMBRE

- 1 **BOUGAINVILLE** 8h.15 : 80 Km
Férié Le Rove – Chateauneuf les M – Martigues – St Julien - Sausset - Carry et retour
- 3 **Stade RENE MAGNAC** 8h.15 : 80 Km
Cassis – Roquefort – Col de l'Ange – Gemenos – Roquevaire – Aubagne
- 10 **BOUGAINVILLE** 8h.15 : 80 Km
Vitrolles – Rognac - Velaux – Ventabren –Roquefavour – Les Milles – Luynes – Septemes
- 17 **SAINT MENET** 8h30 : 70 Km
Aubagne – Beaudinard - Roquevaire – St Jean de G - Gémenos – Col de l'A – Roquefort - Aubagne
- 24 **LA ROSE** 8h.30 : 75 Km
Les Termes - Mimet - Simiane - Gardanne - Gréasque - Valdonne - Les Termes

DECEMBRE

- 1 **Stade RENE MAGNAC** 8h.30 : 70 Km
Cassis - Carnoux – Roquefort – Col de l'Ange – Gemenos – Aubagne
- 8 **BOUGAINVILLE** 8h.30 : 80 Km
Calas – Roquefavour – Coudoux – 4 termes - Eguilles - Calas
- 15 **SAINT MENET** 8h.30 : 75 Km
Aubagne – Auriol – St Zacharie – et retour
- 22 **LA ROSE** 8h.30 : 75 Km
Valdonne – Pas de Trets – les Boyers – Auriol – Gemenos – Beaudinard - Aubagne
- 25 **Stade RENE MAGNAC** 9h00 : 70 km
Férié Cassis – La Bedoule – Aubagne - Marseille
- 29 **BOUGAINVILLE** 8h.30 : 75 Km
Carry – Sausset et retour

JANVIER

- 1 **SAINT MENET** 9h00 : 70 Km
Férié Aubagne – Gemenos – Roquevaire – Lascours – Aubagne
- 5 **LA ROSE** 8h.30 : 75 Km

Pour tous ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudi pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi. - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

SORTIES DES DIMANCHES

QUATRIEME TRIMESTRE 2018

OCTOBRE

7	BOUGAINVILLE	8h.30 Rallye Concentration « Aux Alentours d'Eguilles » CP
14	BOUGAINVILLE	8h30 Rallye Concentration Puchéenne (Le Puy Ste Rép) CP
21	SAINT MENET	8h.30
28	LA ROSE	8h.30

NOVEMBRE

4	SAINT MENET	8h.30
11	LA ROSE	8h.30
18	SAINT MENET	8h.30
25	LA ROSE	8h.30

DECEMBRE

2	SAINT MENET	8h.30
9	LA ROSE	8h.30
16	SAINT MENET	8h.30
23	LA ROSE	8h.30
30	SAINT MENET	8h 30

JANVIER

6	LA ROSE	8h.30
---	---------	-------