

SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

TROISIEME TRIMESTRE 2019

JUILLET

- 6 a) **Du 3 au 7 : Les Vosges 3 parcours (proposé par Pierre)**
b) **Stade RENE MAGNAC 7h00 : 115 km**
Gineste, Carnoux, Roquefort, Grand Caunet, Brulat, Ste Anne, D87, La Cadière, Chemin de Vieux Château, Castellet Médiéval, le Beausset, le Camp
- 13 **LA ROSE 7h.00 : 100 Km**
Les Termes - Peynier - Trets - Pourrières - Puylobier - Peynier - Les Termes
- 20 **BOUGAINVILLE 7h.00 : 115 Km**
Eguilles - Rognes - Le Puy Ste Réparate - La Cride - Puyricard - Eguilles - Ventabren - Roquefavour - Mérindolle - Réaltor - Calas - Marseille
- 27 **SAINT MENET 7h.00 : 120 Km**
Aubagne - St Zacharie - Rougier - Mazaugue - Plan d'Aups - Espigoulier - Gémenos

AOÛT

- 3 a) **Durance-Méouges-Jabron : 138km - Départ de Volonne à 7h.30**
b) **Stade RENE MAGNAC 7h15 : 110 Km**
Gare de Cassis - Les janots - La Ciotat - Les Lecques - Bandol - Le Beausset - Le Camp - Gémenos
- 10 **LA ROSE 7h.15 : 90 km**
Les Termes - La Pomme - Les Gorguettes - Les Boyers -Roquevaire - Gémenos - Col De L'Ange - Roquefort
- 15 **BOUGAINVILLE 7h.30 : 95 Km**
férié
Le Rove - Carry - Sausset - La Couronne - Martigues - Chateauneuf les M - La Galline - L'Estaque
- 17 **SAINT MENET 7h.30 : 100 Km**
Auriol - St Zacharie - Petit Galibier -Trets - Peynier - Les Michels - Fuveau - Belcodène - Auberge Neuve Les Termes
- 24 **Stade RENE MAGNAC 7h.30 : 95 Km**
Cassis - Belle Fille - Pas d'Oullier - Cuges les Pins - Le Camp - La Ciotat - Cassis
- 31 **LA ROSE 7h.30 : a) 130 km Tour de la Sainte VICTOIRE**
b) Trets - Pourrières - Puylobier - Rousset - Peynier - la Destrousse - Aubagne 105 Km

SEPTEMBRE

- 7 **BOUGAINVILLE 7h.30 : 90 Km**
Calas - Eguilles - St Cannat - Les 4 termes - Coudoux - Roquefavour - Calas - Marseille
- 14 **SAINT MENET 7h.30 : a) 150 Km le Siou Blanc à l'envers**
b) **90 Km : Cuges - Tour du circuit - Gd Caunet - Col de l'ange - Gémenos**
- 21 a) **Sortie VTT en CAMARGUE**
b) **Stade RENE MAGNAC 7h.45 : 90 Km**
Gare de Cassis - Les Janots - La Ciotat - St CYR - Ste ANNE - Le Camp - Cuges - Gémenos
- 28 a) **Randonnée dans le Ht Var (Sillans la Cascade) : 140 km - Départ de St Maximin à 7h45**
b) **LA ROSE 7h.45 : 115 Km**
Les termes - Peynier - Les Michels - Fuveau - Châteauneuf-le-Rouge - Beaurecueil - St Antonin - Puylobier

OCTOBRE

- 5 a) **Criterium interrégional à Albi 4-6 octobre**
b) **BOUGAINVILLE 8h.00 : 85 km**
Le Rove - Carry - Sausset - La Couronne - Carro et retour

Séjour : Les Vosges, du 3 au 7 juillet

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous **Juillet/Aout 7h.30, Septembre retour à 10h.00**

- Les Jeudi pairs à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs à LA ROSE

Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

SORTIES DES DIMANCHES
TROISIEME TRIMESTRE 2019

JUILLET

7	LA ROSE	8h.00
14	SAINT MENET	8h.00
21	LA ROSE	8h.00
28	SAINT MENET	8h.00

AOÛT

4	LA ROSE	8h.00
11	SAINT MENET	8h.00
18	LA ROSE	8h.00
25	SAINT MENET	8h.00

SEPTEMBRE

1	LA ROSE	8h.00
8	SAINT MENET	8h.00 Concentration la Cadierenne à La Cadière d'Azur
15	BOUGAINVILLE	7h.30 Concentration de la Saint Michel à Coudoux
22	SAINT MENET	8h.00
29	LA ROSE	8h.00

OCTOBRE

6	a) Criterium interrégional à Albi 4-6 octobre b) BOUGAINVILLE	8h.30 Concentration du Vélo Club Eguillien à Eguilles
---	--	---