

## RANDONNEE CYCLO MONTAGNARDE – ASPTT Marseille – 2020

### ...En route pour le JURA...

2020, changement de massif. Après les Alpes du Nord, les Pyrénées et les Vosges, place au JURA. Le chalet Hôtel Côté Dôle, aux Rousses (39330), nous accueillera du jeudi 02 juillet au dimanche 05 juillet.

Au « menu », 3 parcours tracés dans le Parc Naturel du Haut Jura côté français, dans le Parc Jura vaudois côté Suisse, pour finir par un parcours franco-suisse empruntant le célèbre col de la Faucille :

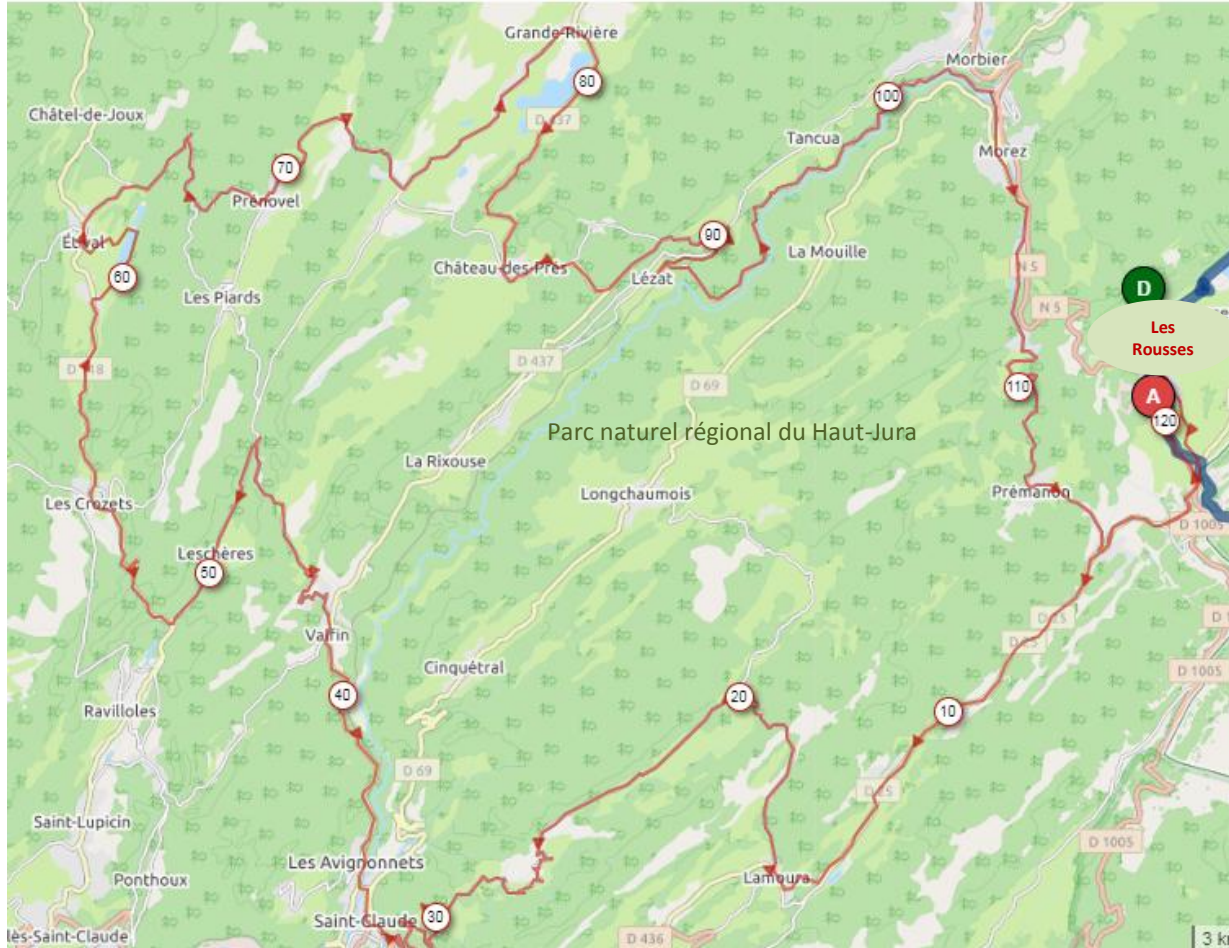
- ✓ Le 1<sup>o</sup> jour nous roulerons côté français, avec 121 km et 2063 m D+.
- ✓ Le 2<sup>o</sup> jour, changement de décor, avec un parcours sur les routes Suisses, avec 119 km et 2287 m D+
- ✓ Le 3<sup>o</sup> jour, itinéraire franco-suisse, avec 80 km et 1450 m D+

Les 3 itinéraires représentent **320 km**, pour un dénivelé de **5 800 m D+**.

*Demandez le programme !!!*



## 1° JOUR HAUT-JURA – ESCAPADE EN GRANVAUX



Toute l'âme d'une région perce à travers cette boucle difficile, mais exceptionnelle, à travers le Parc naturel régional du Haut-Jura

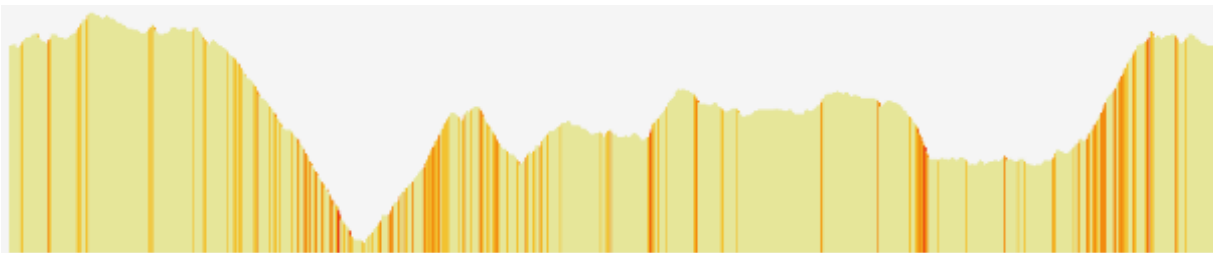
**Parcours - 121 km - 2063 m D+**

Cet itinéraire au départ des Rousses dévoile d'abord les stations de ski alpin avant de rallier Lamoura et la Combe du Lac, lieu de départ de la Transjurassienne, plus grande course de ski de fond de France.

Là, commence une longue descente par la Côte de Chaumont (pour le coup descente remarquable) tout près de la superbe cascade de la Queue de Cheval jusqu'à Saint-Claude, capitale du Haut-Jura au confluent des rivières de la Bienne et du Tacon. La remontée sur le plateau du Grandvaux par les lacets de Valfin domine les gorges encaissées de la Bienne sur 4 km et serpente entre les pelouses sèches et les forêts de sapins (les pessières) jusqu'aux deux lacs d'Etival.

Sur le plateau du Grandvaux, le superbe lac glaciaire de l'Abbaye s'étend au creux de paysages ondulés où alternent prairies et forêts. La descente jusqu'à Morez suit la vallée de la Bienne et la ligne de chemin de fer des « Hirondelles » aux viaducs vertigineux avant d'emprunter la côte de Prémamanon (montée remarquable de 8 km), lieu d'entraînement des équipes de France de ski nordique. Jusqu'aux Rousses, la vue est exceptionnelle sur l'enfilade des combes, la Dôle (1677 m) et le Mont Fier (1282 m).

*Balisage : rond noir / numéro 10*



## 2<sup>e</sup> JOUR PARC JURA VAUDOIS - SUISSE

Un parcours en Suisse (pensez à prendre vos papiers d'identité) qui offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Alpes et le lac Léman.

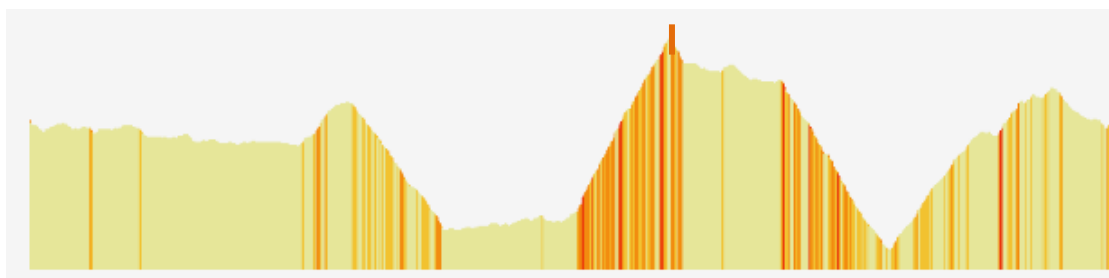
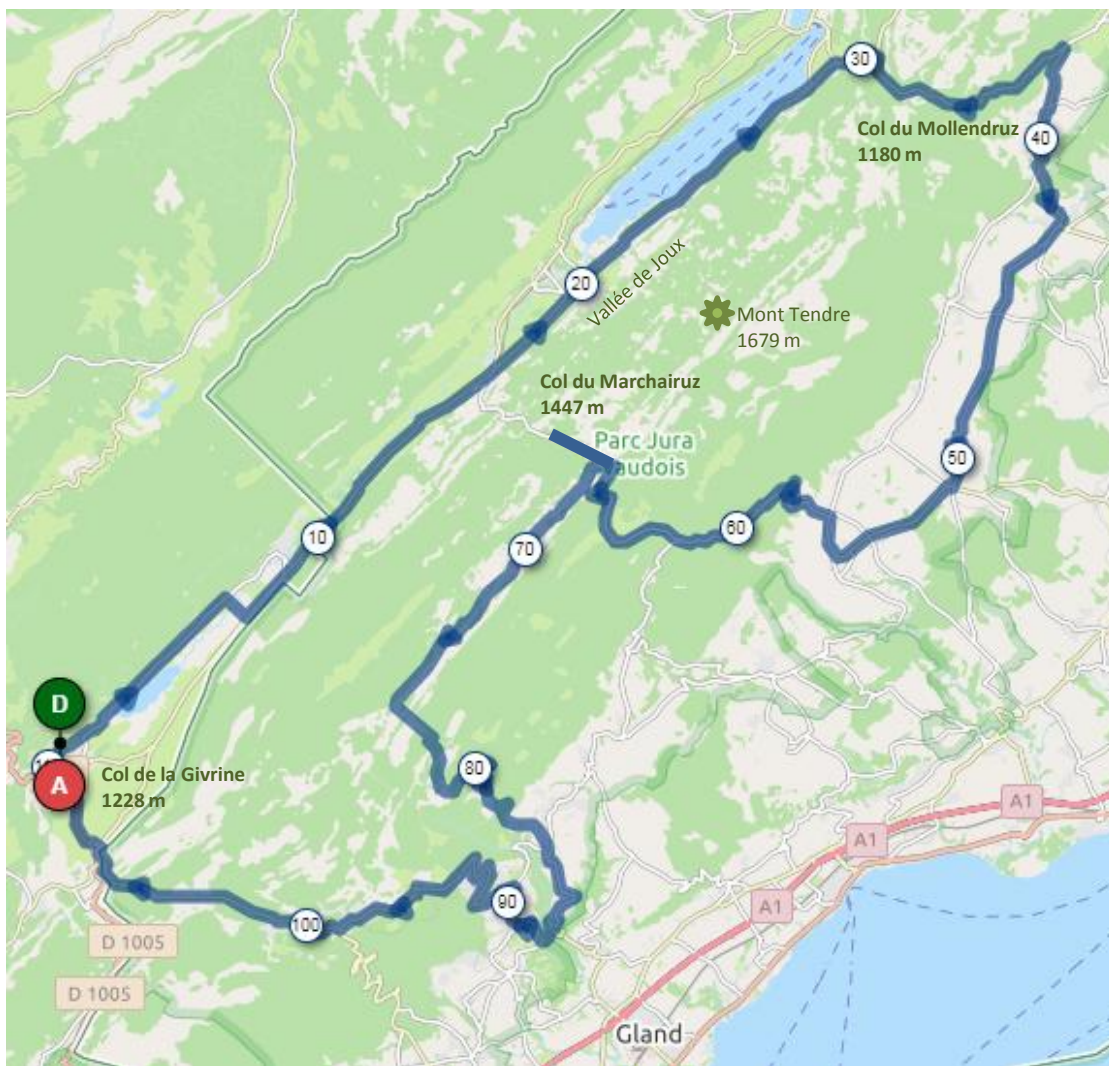
Parcours - 119 km - 2287 m D+ - 3 cols

A deux pas des villes de Genève et Lausanne, le **Parc Jura vaudois**, créé en 2010, s'étend du sommet de la Dôle au bourg médiéval de Romainmôtier, célèbre pour son abbatale. Il invite à découvrir la diversité de ses paysages, à déguster les produits du terroir, à arpenter ses terres à vélo. Au détour d'un chemin vous ferez la rencontre d'un fromager d'alpage, d'un artisan aux mains d'or, d'un passionné de la nature, d'un forestier amoureux des arbres...

Le « voyage » démarre au nord, où on parcourra la Vallée de Joux, réputée pour son savoir-faire horloger et ses lacs. On longera le lac de Joux, en passant par l'Abbaye, route qu'on quittera pour franchir le col du Mollendruz.

De l'autre côté de la crête du Jura dominée par le Mont Tendre, changement de décor où les villages du pied du Jura offrent des vues imprenables sur le lac Léman et les Alpes. Après une descente de 10 km, à L'Isle, on prendra vers Montricher, Mollens, Berole, pour gagner le pied du col du Marchairuz, culminant à 1447 mètres.

Demi tour au col pour revenir sur nos pas et rejoindre Begnins après la traversée de plusieurs hameaux (Saint George, Marchissy, Burtigny). Au centre de Begnins on bifurquera à droite, direction Saint Cergue, puis le col de la Givrine, culminant à 1228 m. Il ne restera plus qu'à se laisser « glisser » vers les Rousses, retour en France.



## 3° JOUR

### TOUR DE SAINT-CERGUE - COL DE LA FAUCILLE

Une petite incursion en Suisse qui offre un panorama exceptionnel sur la chaîne des Alpes et le lac Léman. Retour par le Col de la Faucille grimpé à plusieurs reprises par le Tour de France.

**Parcours - 80 km - 1450 m D+ - 2 cols**

Au départ des Rousses direction La Cure, prenez la route sur votre droite pour franchir la douane Suisse. Vous montez légèrement jusqu'au col de la Givrine, puis traversez les pâturages Suisses où vous pouvez observer sur votre droite La Dole et son curieux ballon blanc (station météo de l'aéroport de Genève) à son sommet.

Descendez jusqu'à Saint Cergue où vous empruntez, au carrefour centre village, la route à droite direction Nyon. En sortant de Saint Cergue les premiers virages vous offrent un magnifique panorama sur le bassin Lémanique, la chaîne des Alpes et le Mont Blanc. Profitez de cette belle descente aux lacets bien dessinés et à la route parfaitement goudronnée.

1 km avant la fin de la descente, tournez sur la 1ère à droite, route de Saint Cergue, direction Gingins. Traversez Gingins, Cheserex, roulez jusqu'à Crassier où vous passerez la douane de Crassy à droite au rond point de Crassier.

200 mètres après la douane, prenez le Chemin des Ecoliers à droite qui monte à Vésenex. Suivez la rue de Vésenex, les Plans, puis la rue de Maupassant. Au feu rouge, allez tout droit jusqu'au carrefour de la mairie de Divonne les Bains. Prenez à droite direction Gex, vous longez le golf de Divonne par la D15a puis D984c pour monter 2,5 km. Au sommet de la côte, tournez à droite pour monter en direction Vesancy par la D15h une route tranquille qui vous emmène jusqu'à Gex.

Dans Gex, prenez la direction Paris-Dijon par la D1005, vous amorcez la célèbre montée de 11 km du Col de la Faucille empruntée par le Tour de France à de multiples reprises. Gardez-en sous la pédale car les plus forts pourcentages sont concentrés sur les 5 derniers kilomètres. Pour votre information, les professionnels escaladent ce col en 30 minutes ! Au sommet, roulez 2,5 km puis prenez à gauche la descente de 6 km en direction de Mijoux sur la D936.

Dans Mijoux tournez à droite sur la D936 pour remonter 4 km en direction de Lajoux. A l'entrée de Lajoux, prenez à droite la route forestière (forêt du Massacre). Au hameau des Jouvencelles on retrouve la D29, puis direction Les Rousses.

