

**SORTIES DES SAMEDIS ET FÊTES**  
DEUXIEME TRIMESTRE 2020

**AVRIL**

- 4 a) Randonnée Alpilles 7h.45 : 130 Km - Départ de Lançon à 7h45  
b) Stade RENE MAGNAC 7h.45 : 95 Km  
Cassis - La Ciotat - Ceyreste - Le Camp - Grand Caunet - Gémenos
- 11 SAINT MENET 7h.45 : 95 Km  
Auriol - Saint Zacharie - Nans les Pins - Plan d'Aups - Gémenos - Aubagne
- 13 BOUGAINVILLE 7h.45 : 95 Km  
Férié Carry - La Couronne - Martigues - Châteauneuf les Martigues - Le Douard - Le Rove
- 18 LA ROSE 7h.30  
a) Esparron / Varages 7h.30 : 160 km  
b) 95 km : Trets - Petit Galibier - St Zacharie - Auriol - Aubagne
- 25 a) PERTUIS 7h30 : 140 km  
b) Stade RENE MAGNAC 7H30 100 km  
La Ciotat - Saint Cyr - Le Brulat village - Vallée du silence - Le Camp - Col de l'Ange - Les Bastides

**MAI**

- 1 SAINT MENET 7h.30 : 90 Km  
Férié Concentration du Muguet Riboux retour Le Camp la Bédoule
- 2 LA ROSE 7h.30 : 100 km  
Les Termes - Peynier - Rousset - Le Cengle - Beaucueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau - Gréasque 100 km
- 8 BOUGAINVILLE 7h.30  
Férié a) WE 8, 9 et 10 mai : Marseille-Carpentras 125 km ; Tour du Ventoux 140 km ; Carpentras-Marseille 120 km  
b) Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 termes - Coudoux - Calas : 100 km
- 9 MAGNAC 7h.30 : 115 km  
Gineste, Carnoux, Roquefort, Grand Caunet, « Brulat » (D26), Ste Anne, D87, La Cadière, Chemin de Vieux Château, Castellet Médiéval, le Beausset, le Camp
- 16 SAINT MENET 7h.30  
a) Tour du lac de Carcès : 190 Km  
b) Aubagne - Gemenos - Cuges - Le Camp - Tour du circuit - Gd Caunet - La Bedoule - Aubagne : 100km
- 21 BOUGAINVILLE 7h15 : 90 km : CP Souvenir Fillon, Cayol, Pantanella à Roquefavour  
Férié Calas - Roquefavour - Ventabren - Coudoux - les 4 termes - Eguilles et retour
- 23 a) St MAXIMIN 7h.15 : 130 km  
Circuit dans le haut var (Esparron de Verdon)  
b) LA ROSE 7h.15 : 100 km  
Les Termes - Gréasque - La Barque - Beaucueil - Saint Antonin - Puylobier - Peynier - Les Termes
- 30 a) Gorges du VERDON - 7h.30 départ de Moustier 90-115 km  
b) MAGNAC 7h.30 Cassis - La Ciotat - St Cyr - St Anne - Le Camp - Cuges - Gemenos : 90 km

**JUIN**

- 1 SAINT MENET 7h.00 : 95 km  
Férié Saint-Zacharie - Petit Galibier - Trets
- 6 BOUGAINVILLE 7h.00  
a) Petit Triangle : 175 km  
b) Calas - Eguilles - Puyricard - Rognes - St Cannat - Eguilles - Calas : 100 km
- 13 LA ROSE 7h.00 : 110 km  
Les Termes - Peynier - Trets - Petit Galibier - St Zacharie - Plan d' Aups - L'Espigoulier - Gémenos
- 20 a) SERRES (169km voiture) 8h.00 : Pays de Buech, ORGANISATION Pierre MOUTIN 120 km 2100D+  
Cols de Carabès, Cabre, Espréaux, Faye, etc.  
b) MAGNAC 7h.00 : 105 km  
Cassis - La Ciotat - Ceyreste - Le Camp - Tour du circuit - Grand Caunet - La Bédoule - Aubagne
- 27 SAINT MENET 7h.00 : 105 km  
Roquevaire - Auriol - St Zacharie - Rougiers - La Ste Beaume - L'Espigoulier - Gémenos

**JUILLET**

- 4 a) Séjour dans le Jura (organisation Pierre MOUTIN)  
b) BOUGAINVILLE 7h00 : 105 km  
Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 Termes - Coudoux - Roquefavour - Mérindolle - Réaltor - Calas

SEJOURS : - Carpentras/Tour du Ventoux du vendredi 8 mai au dimanche 10 mai : 125, 140 et 120 km, soit 385 km et 3900 D+  
- Séjour dans le Jura du jeudi 2 au dimanche 5 juillet : 133, 121 et 78 km, soit 332 km et environ 6 500 m D+

**SORTIES DES DIMANCHES**  
DEUXIEME TRIMESTRE 2020

AVRIL

5	SAINT MENET	8h30
	La Tinazzi Souvenir André Payan - Tinazzi Aubagne	
12	LA ROSE	8h.30
<i>Pâques</i>		
19	SAINT MENET	8h.00
	Randonnée cycliste de l'Etoile Plan de Cuques	
26	LA ROSE	8h.00

MAI

3	SAINT MENET	8h.00
10	SAINT MENET	8h.00
17	LA ROSE	8h.00
24	SAINT MENET	8h.00
31	LA ROSE	8h.00

JUIN

7	SAINT MENET	8h.00
14	LA ROSE	8h.00
21	SAINT MENET	8h.00
28	LA ROSE	8h00

JUILLET

5	SAINT MENET	8h.00
---	-------------	-------

Pour ceux et celles qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudi pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.