

## SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

TROISIEME TRIMESTRE 2020

### JUILLET

- 4 a) **Séjour dans le Jura (organisation Pierre MOUTIN)**  
 b) **BOUGAINVILLE** 7h00 : 105 km  
 Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 Termes - Coudoux - Roquefavour - Mérindolle - Réaltor - Calas
- 11 **LA ROSE** 7h.00 : 100 km  
 Les Termes - Mimet - Rte de la Clinique - Gardanne - Meyreuil - Beaurecueil - St Antonin - Le Cengle - Rousset - Fuveau - Gréasque
- 14 **Stade RENE MAGNAC** 7h.00 : 105 Km  
**Férié** Cassis - La Ciotat - Ceyreste - Le Camp - Tour du circuit - Cuges - Col de l'Ange - Gémenos
- 18 **SAINT MENET** 7h.00 : 110 Km  
 Aubagne - Auriol - Plan d'Aups - Nans les Pins - St Zacharie - Les Boyers - Le Pigeonnier - Les Termes
- 25 a) **Col de Fonbelle** 7h.30 : 150 Km – **Départ d'Oraison**  
 b) **BOUGAINVILLE** 7h.00 : 90 Km  
 Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - La Couronne - Carry

### AOÛT

- 1 **LA ROSE** 7h15 : 100 Km  
 Les Termes - Peypin - Roquevaire - Gémenos - L'Espigoulier - Auriol - Les Boyers - Valdonne - Les Termes
- 8 **Stade RENE MAGNAC** 7h15 : 100 Km  
 Cassis - La Ciotat - Les Lecques - Brûlat (village) – Castellet Médiéval - Beausset - Le Camp
- 15 **SAINT MENET** 7h15 : 100 Km  
**Férié** Auriol - Saint Zacharie - Trets - Puyloubier - Rousset - Fuveau - Les Termes
- 22 a) **Tour des Monges** 7h30 : 150 Km - **Départ de MALIJAI**  
 b) **BOUGAINVILLE** 7h30  
 Calas - Eguilles - Puyricard - St Canadet - Le Puy Ste Réparate - La Cride - Puyricard – Eguilles : 105 Km
- 29 **LA ROSE** 7h.30 : 95 km  
 Les termes – Jaillet – Peynier – Rousset - St Antonin – Beaurecueil - Chateauneuf le Rouge – Fuveau - Gréasque  
 Les Termes

### SEPTEMBRE

- 5 a) **Semaine itinérante du 1 au 6 septembre**  
 b) **Stade RENE MAGNAC** 7h.30 : Cassis - La Ciotat - Saint Cyr - Ste Anne du Castelet - Le Camp 95 Km
- 12 a) **PORT DE BOUC** 7h.30 : **Reconnaissance des parcours B et C du critérium : 105 – 120 km**  
 b) **SAINT MENET** 7h.30 : 95 Km  
 Auriol - Saint Zacharie - Nans les Pins - Plan d'Aups - Gémenos - Aubagne
- 19 a) **VTT en CAMARGUE** 7h.45 : 95 Km - **Départ de Salins de Giraud**  
 b) **BOUGAINVILLE** 7h.45 : 85 Km  
 L'Estaque - Carry - Sausset - Martigues - La Mède - Chateauneuf les Martigues - L'Estaque
- 26 **LA ROSE** 7h.45 : 90 Km  
 Les Termes - Gréasque - Fuveau - Les Michels - Piste cyclable- Trets – Peynier - les Termes

SEJOURS : - Séjour dans le Jura du 2 au 5 juillet : 133, 121 et 78 km, soit 332 km et environ 6 500 m D+  
 - Semaine itinérante du 1 au 6 septembre : 670 km, 9450 m D+  
 - Critérium régional à Port de Bouc 2-4 octobre – Organisation ASPTT cyclotourisme MARSEILLE

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine, rendez-vous **juillet/août à 7h.30, septembre à 10h.00**

- Les Jeudi pairs à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs à LA ROSE

Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

**SORTIES DES DIMANCHES**  
TROISIEME TRIMESTRE 2020

JUILLET

5	SAINT MENET	8h.00
12	LA ROSE	8h.00
19	SAINT MENET	8h.00
26	LA ROSE	8h.00

AOUT

2	SAINT MENET	8h.00
9	LA ROSE	8h.00
16	SAINT MENET	8h.00
23	LA ROSE	8h.00
30	SAINT MENET	8h.00

SEPTEMBRE

6	LA ROSE	8h.00
13	SAINT MENET	8h.00
20	<b>BOUGAINVILLE</b>	<b>8h.00 : 85 KM - Concentration St Michel à Coudoux</b> Calas - Eguilles - Les 4 termes - Coudoux - Roquefavour - Calas - Marseille
27	LA ROSE	8h.00