

## SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

QUATRIEME TRIMESTRE 2020

### OCTOBRE

- 3 **Stade RENE MAGNAC** **8h.00** : 85 Km  
Cassis - La Ciotat - St Cyr - Ste Anne - Le Camp - Cuges - Gémenos
- 10 **a) Randonnée des Alpilles** **7h.45** : 130 Km - Départ de Lançon  
**b) SAINT MENET** **8h.00** : 85 Km  
Gémenos - Col de l'Ange - Le Camp - Le Grand Caunet - Col de l'Ange - Gémenos
- 17 **BOUGAINVILLE** **8h.15** : 85 Km  
Septèmes - Calas - Roquefavour - Coudoux - Les 4 Termes - Eguilles - Calas
- 24 **LA ROSE** **8h.15** : 85 Km  
Les Termes - St Savournin - Gardanne - Meyreuil - Beaucueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau - Gréasque - Les Termes
- 31 **Stade RENE MAGNAC** **8h.15** : 85 Km  
Cassis - Roquefort - Col de L'Ange - Gémenos - Lascours - Peypin – Régage - Les Termes

### NOVEMBRE

- 7 **SAINT MENET** **8h.15** : 75 Km  
Aubagne - Auriol - La Coutronne - Espigoulier - Gémenos
- 11 **BOUGAINVILLE** **8h.15** : 80 Km  
*Férié* Carry - Sausset - La Couronne et retour
- 14 **LA ROSE** **8h.30** : 80 km  
Regage - Peypin – La Destrousse – Pigeonnier – Belcodène – Fuveau – Gréasque – Mimet – les Termes
- 21 **Stade RENE MAGNAC** **8h.30** : 85 Km  
Cassis - Roquefort - Gd Caunet - Le Camp - Cuges - Gémenos
- 28 **SAINT MENET** **8h.30** : 75 Km  
Gémenos - St Jean de Garguier - Roquevaire - Auriol - Les Boyers - Le Pigeonnier – les Termes

### DECEMBRE

- 5 **BOUGAINVILLE** **8h.30** : 75 Km  
La Gavotte - Vitrolles - Rognac - Velaux - Coudoux - Ventabren - Roquefavour - Calas
- 12 **LA ROSE** **8h.30** : 75 Km  
Les Termes - Mimet - Simiane - Gardanne - Gréasque - Valdonne - Les Termes
- 19 **Stade RENE MAGNAC** **8h.30** : 65 Km  
Cassis – Gare de Cassis – Les Janots – D559 (à droite) – Les Fours à Chaux - Roquefort-la-Bédoule - Aubagne
- 25 **SAINT MENET** **9h.00** : 65 km  
*Noël* Aubagne –La Bédoule – Roquefort – Col de l'Ange – Gémenos - Aubagne
- 26 **BOUGAINVILLE** **8h.30** : 75 Km  
Le Rove – Carry – Sausset et Retour

Pour tous ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudi pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi. - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

## SORTIES DES DIMANCHES

QUATRIEME TRIMESTRE 2020

### OCTOBRE

4	<b>BOUGAINVILLE</b>	8h.30	Concentration à Eguilles CP
	Sous réserve (0442924215)		
11	<b>LA ROSE</b>	8h.30	
18	<b>SAINT MENET</b>	8h.30	
25	<b>LA ROSE</b>	8h.30	

### NOVEMBRE

1	<b>SAINT MENET</b>	8h.30	
8	<b>LA ROSE</b>	8h.30	
15	<b>SAINT MENET</b>	8h.30	
22	<b>LA ROSE</b>	8h.30	
29	<b>SAINT MENET</b>	8h.30	

### DECEMBRE

6	<b>LA ROSE</b>	8h.30	
13	<b>SAINT MENET</b>	8h.30	
20	<b>LA ROSE</b>	8h.30	
27	<b>SAINT MENET</b>	8h.30	