

SORTIES DES SAMEDIS ET FETES

PREMIER TRIMESTRE 2021

JANVIER

- 1 **SAINT MENET** **9h.00** : 70 Km
Férié Aubagne – Gemenos – Roquevaire – Lascours – Aubagne
- 2 **LA ROSE** **8h.30** : 70 Km
Les Termes - Belcodène - Fuveau - Gréasque - la Diote
- 9 **Stade RENE MAGNAC** **8h.30** : 75 km
Cassis - La Bedoule – Petit Rouvière – Aubagne – Beaudinard – La Destrousse – Peypin – Les Termes
- 16 **BOUGAINVILLE** **8h.30** : 70 Km
Le Rove - Carry - Sausset et retour
- 23 **SAINT MENET** **8h.30** : 70 km **SORTIE « COCHON-OMELETTE »** à Valdonne
Aubagne – La Bouilladisse – Valdonne – Peypin – Le Régage
- 30 **LA ROSE** **8h.30** : 80 Km
Regage - Peypin – La Destrousse – Pigeonnier – Belcodene – Fuveau – Gréasque – Les Rampauds – St Savournin – Les Termes

FEVRIER

- 6 a) **SORTIE MIMOSAS** **8h.00** : 100 km RdV le lavandou
b) **Stade RENE MAGNAC** **8h.30** : 85 Km
Cassis - La Bédoule - Roquefort - Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat - Cassis
- 13 **BOUGAINVILLE** **8h.30**
a) **Tour de l'Etang de Berre** : 130 km
b) Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - Sausset – Carry : **85 km**
- 20 **SAINT MENET** **8h.15**
a) **Crêtes Littorales** : 110 km
b) Le Camp - Le Beausset - La Cadière – D266 - Les Lecques – Cassis : **90 km**
- 27 **LA ROSE** **8h.15**
a) Les Termes – Cadolive – St Savournin – Gardanne – Meyreuil – Bearecueil – St Antonin – Puylobier – Trets – St Zacharie – Les Boyers – La Bouilladisse – Valdonne – Auberge Neuve – Les Termes **125 km**
b) Les Termes - St Savournin - Gardanne - Meyreuil - Bearecueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau – Gréasque - Les Termes : **85 km**

MARS

- 6 **Stade RENE MAGNAC** **8h.00**
a) **Col du Corps de Garde par N.D. de Beausset-Vieux** : 140 km
b) Cassis – La Ciotat - St Cyr et Retour : **85 km**
- 13 **SAINT MENET** **8h.00**
a) **Traversée de la ste Baume – Ollières** : 135 km (proposition de Jean-Pierre)
b) Gémenos - Espigoulier – St Zacharie - Auriol : **85 km**
- 20 **BOUGAINVILLE** **7h.45**
a) Eguilles - la Cride - le Puy Ste Réparate - St Esteve Janson - Rognes – Eguilles – D10G - Ventabren – Roquefavour - La Mérindolle : **130 km**
b) Calas – Eguilles – Les 4 Termes – Coudoux – Roquefavour – Calas : **85 km**
- 27 **LA ROSE** **7h45** :
a) **Tour de la Ste Victoire endroit/anti-horaire** : 130 km
b) Les Termes - Trets - Le Petit Galibier - Auriol : **90 km**

Pour les Cyclos qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudis pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudis impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi. - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

SORTIES DES DIMANCHES

PREMIER TRIMESTRE 2021

JANVIER

3	SAINT MENET	8h.30
10	LA ROSE	8h.30
17	SAINT MENET	8h.30
24	LA ROSE	8h.30
31	SAINT MENET	8h.30

FEVRIER

7	LA ROSE	8h.30
14	SAINT MENET	8h.30
21	LA ROSE	8h.30
28	SAINT MENET	8h.30

MARS

7	LA ROSE	8h.30
14	SAINT MENET	8h.30
21	LA ROSE	8h.30
28	SAINT MENET	8h.30