

**SORTIES DES SAMEDIS ET FÊTES**  
DEUXIEME TRIMESTRE 2021

**AVRIL**

- 3 a) **Randonnée des Alpilles 7h.45 : 130 Km - Départ de Lançon**  
b) **Stade RENE MAGNAC 7h.45**  
Cassis - Roquefort - Gd Caunet - Le Camp - Cuges – Gémenos : **85 km**
- 5 **SAINT MENET 7h.45**  
*Férié* Gémenos – Espigoulier - Saint Zacharie – Auriol : **85 km**
- 10 **BOUGAINVILLE 7h.45**  
a) Eguilles - Rognes - Le puy Ste R - Peyrolles - Jouques - Rians - Pourrières - Trets : **150 km**  
b) Calas - Eguilles - St Cannat - Les 4 termes - Coudoux - Roquefavour - Calas – Marseille : **95 km**
- 17 **LA ROSE 7h.30**  
a) **ESPARRON - SEILLONS- 140 km**  
b) Les Termes - Peynier – Trets - Rousset - Chateauneuf Le Rouge - Fuveau - Gréasque - Les Termes: **85 km**
- 24 a) **Randonnée Haut Var 7h30** Départ de St Maximin : **140 km** (Esparron de Verdon)  
b) **Stade RENE MAGNAC 7H30 : 100 km**  
La Ciotat - Saint Cyr – Le Brulat village - Vallée du silence - Le Camp – Col de l'Ange – Les Bastides

**MAI**

- 1 **SAINT MENET 7h30**  
a) **Gareoult : 160 km**  
b) Aubagne – Cuges – Le Camp - Tour du circuit - Gd Caunet – Les Bastides - Aubagne : **95 km**
- 8 a) **PERTUIS 7h30 : 140 km**  
b) **LA ROSE 7h30 : 90 km**  
Les Termes – Peypin – La Destrousse – Pont de Joux – Auriol - Espigoulier - Gémenos
- 13 **BOUGAINVILLE 7h30**  
*Férié* Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - La Couronne – Carry : **90 km**
- 15 a) **Gorges du VERDON - 7h.30 : 90-115 km départ de Moustier**  
b) **SAINT MENET 7h.30 : 95 km**  
Gémenos - St Zacharie - Nans les Pins - Espigoulier
- 22 a) **WE Valensole/Serre-Ponçon : 340 km**  
b) **Stade RENE MAGNAC 7h.30**  
Cassis – Gare de Cassis – Les Janots - La Ciotat – St Cyr – St Anne – Le Camp – Cuges – Gemenos : **90 km**
- 24 **LA ROSE 7h.30**  
*Férié* Les Termes - Trets - Le Petit Galibier – Auriol : **90 km**
- 29 **BOUGAINVILLE 7h.00**  
a) **Sud Lubéron : 180 km / Départ Calas à 8h : 140 km**  
b) Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 Termes - Coudoux - Roquefavour - Calas : **105 km**

**JUIN**

- 5 a) **Ste Victoire / Ste Baume 7h.00 départ d'Auriol : 130/150 km** (1<sup>ère</sup> préparation à la Moutmout)  
b) **LA ROSE 7h.00 : 100 km**  
Les Termes - Peynier - Rousset - Le Cengle - Beaucueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau - Gréasque
- 12 **SAINT MENET 7h.00**  
a) **Le Faron : 150 km**  
b) Gémenos - Col de l'Ange - Le Camp - Tour du Circuit - Grand Caunet - La Bédoule : **95 km**
- 19 a) **Mont Ventoux (Sault) 7h.00 : 120 km départ de Carpentras** (2<sup>e</sup> préparation à la Moutmout)  
**Dentelles de Montmirail**  
b) **BOUGAINVILLE 7h.00 : 110 km**  
Calas - Eguilles - Pelissanne - Lançon - Calissanne - Coudoux - Ventabren - Roquefavour - Calas
- 26 **Stade RENE MAGNAC 7h.00**  
a) **ND du Mai : 150 km**  
b) Cassis - La Ciotat - Les Lecques - Brûlat (village) – Castellet Médiéval - Beausset - Le Camp : **100 km**

**Séjour :** du 22 au 24 mai Valensole-Selonnet/Tour du lac de Serre-Ponçon et retour – 340 km / 5575 D+

**SORTIES DES DIMANCHES**  
DEUXIEME TRIMESTRE 2021

AVRIL

4	LA ROSE	8h.30
11	SAINT MENET	8h.00
18	LA ROSE	8h.00
25	SAINT MENET	8h.00

MAI

2	LA ROSE	8h.00
9	SAINT MENET	8h.00
16	LA ROSE	8h.00
23	SAINT MENET	8h.00
30	LA ROSE	8h.00

JUIN

6	SAINT MENET	8h.00
13	LA ROSE	8h.00
20	SAINT MENET	8h.00
27	LA ROSE	8h.00

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudi pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.