

## SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

TROISIEME TRIMESTRE 2021

### JUILLET

- |  |   |                      |
|--|---|----------------------|
| 3  | <b>LA ROSE</b>  | <b>7h00 : 100 Km</b> |
| Les Termes - La Pomme - Peynier - Rousset - Puylobier - Pourrières - Trets - Peynier - Les Termes              |   |                      |
| 10   | <b>SAINT MENET</b>  | <b>7h00 : 110 Km</b> |
| Aubagne – St Zacharie - Rougiers - Plan d'Aups - Espigoulier - Gemenos   |   |                      |
| 14   | <b>BOUGAINVILLE</b>   | <b>7h00 : 85 Km</b>  |
| <i>Férié</i>   | Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - La Couronne – Carry |                      |
| 17   | <b>Stade RENE MAGNAC</b>  | <b>7h00 : 100 Km</b> |
| Cassis - La Ciotat – Saint-Cyr - Le Brulat village - Vallée du Silence - Le Camp - Grand Caunet – Les Bastides |   |                      |
| 24   | <b>LA ROSE</b>  | <b>7h00 : 95 km</b>  |
| Les Termes - Peypin - Roquevaire - Auriol - La Coutronne - Gémenos - Aubagne                                   |   |                      |
| 31   | <b>SAINT MENET</b>  | <b>7h00 : 95 km</b>  |
| Aubagne - Gémenos - Cuges – Riboux – Le Grand Caunet – Les Bastides - Roquefort                                |   |                      |

### AOÛT

- |   |                                  |  |
|---|----------------------------------|--|
| 7   | <b>BOUGAINVILLE</b>              | <b>7h00 : 105 Km</b>                   |
| Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 termes - Coudoux - Calas          |                                  |  |
| 14  | <b>Stade RENE MAGNAC</b>         | <b>7h00 : 95 km</b>                    |
| Cassis - La Ciotat - Saint Cyr - Ste Anne du Castellet - Le Camp - Cuges      |                                  |  |
| 21  | <b>LA ROSE</b>                   | <b>7h30 : 100 km</b>                   |
| Les Termes - Peynier - Rousset - Le Cengle - Puylobier – Peynier – Le Juillet |                                  |  |
| 28  | <b>a) Durance-Méouges-Jabron</b> | <b>7h30 : 140 km départ de Volonne</b> |
|   | <b>b) SAINT MENET</b>            | <b>7h30 : 95 km</b>                    |
| Gémenos - Espigoulier - Nans les Pins - St Zacharie - Auriol                  |                                  |  |

### SEPTEMBRE

- |  |                                    |  |
|--|------------------------------------|--|
| 4  | <b>a) VTT en CAMARGUE</b>          | <b>7h30 : 95 km départ de Salins de Giraud</b>     |
|  | <b>b) BOUGAINVILLE</b>             | <b>7h30 : 90 Km</b>                                |
| Carry - Sausset - La Couronne - Martigues - Chateauneuf les M. - Gignac – Les Pennes M. – La Gavotte |                                    |  |
| 11   | <b>a) Siou Blanc</b>               | <b>7h30 : 140 km</b>                               |
|  | <b>b) SAINT MENET</b>              | <b>7h30 : 90 km</b>                                |
| Le Camp - Le Beausset - La Cadière - Les Lecques – Cassis  |                                    |  |
| 18   | <b>a) Reconnaissance Criterium</b> | <b>7h45</b> Départ de Port de Bouc : <b>120 km</b> |
|  | <b>b) LA ROSE</b>                  | <b>7h45 : 90 km</b>                                |
| Les Termes - Trets - Le Petit Galibier - Auriol  |                                    |  |
| 25   | <b>a) Notre Dame des Anges</b>     | <b>7h45 : 155 km départ du Col de l'Ange</b>       |
|  | <b>b) Stade RENE MAGNAC</b>        | <b>7h45 : 90 Km</b>                                |
| La Gineste - Roquefort - Col de l'Ange - Gémenos - Roquevaire - Peypin - Le Régage                   |                                    |  |

**Séjour** : du 01/07 au 04/07 : séjour dans le Cantal, organisation P. Moutin – 308 km / 5660 D+

## SORTIES DES DIMANCHES

TROISIEME TRIMESTRE 2021

### JUILLET

4	SAINT MENET	8h.00
11	LA ROSE	8h.00
18	SAINT MENET	8h.00
25	LA ROSE	8h.00

### AOUT

1	SAINT MENET	8h.00
8	LA ROSE	8h.00
15	SAINT MENET	8h.00
22	LA ROSE	8h.00
29	SAINT MENET	8h.00

### SEPTEMBRE

5	LA ROSE	8h.00
12	SAINT MENET	8h.00
19	LA ROSE	8h.00
26	SAINT MENET	8h.00

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous **Juillet/Aout 7h.30, Septembre retour à 10h.00**

- Les Jeudi pairs à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs à LA ROSE

Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.