

## SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES QUATRIEME TRIMESTRE 2021

### OCTOBRE

- 2** **Critérium Interrégional ASPTT** (organisation ASPTT Marseille)  
Port de Bouc du 1er au 3 octobre
- 9** **SAINT MENET** **8h.00** : 80 Km  
a) **Siou Blanc** : 140 km  
b) Gémenos - Col de l'Ange - Le Camp - Le Grand Caunet – Les Bastides – Aubagne : **80 Km**
- 16** **LA ROSE** **8h.15** : 80 Km  
Les Termes – le Jaillet – le Pigeonnier – Les Boyer – Auriol – La Reraïlle – Roquevaire – Aubagne
- 23** **Stade RENE MAGNAC** **8h.15** : 85 Km  
Cassis - Roquefort - Col de L'Ange - Gémenos - Lascours - Peypin – Le Régage
- 30** **BOUGAINVILLE** **8h.15**  
a) **Grillades à Vaugines** : 140 km  
b) Calas – Eguilles – Les 4 Termes – Coudoux – Roquefavour – Calas : **90 km**

### NOVEMBRE

- 1** **SAINT MENET** **8h.15** : 80 Km  
**Férié**  
Aubagne – Gémenos – Cuges – Riboux et retour
- 6** **LA ROSE** **8h.15** : 80 Km  
Les Termes – Peypin – La Destrousse – les Boyer – St Zacharie – Auriol et retour Aubagne
- 11** **Stade RENE MAGNAC** **8h.15** : 75 Km  
**Férié**  
Cassis – La Ciotat – Ceyreste – Grand Caunet – Col de l'Ange
- 13** **BOUGAINVILLE** **8h.15** : 80 Km  
L'Estaque - Carry - Carro et retour
- 20** **SAINT MENET** **8h.30** : 80 Km  
Aubagne – Gémenos – Col de L'Ange – Grand Caunet – Le Camp – Gémenos – St Pierre – Aubagne
- 27** **LA ROSE** **8h.30** : 75 Km  
Le Régage – Peypin – Valdonne – Puits Léonie – Gréasque – Gardanne – Biver – Saint Savournin

### DECEMBRE

- 4** **Stade RENE MAGNAC** **8h.30** : 80 Km  
Cassis – La Ciotat – Ceyreste – Grand Caunet – Col de l'Ange
- 11** **BOUGAINVILLE** **8h.30** : 75 Km  
La Gavotte – Vitrolles – Rognac – Velaux – Coudoux – Ventabren – Roquefavour – Calas
- 18** **SAINT MENET** **8h.30** : 70 Km  
Aubagne – Beaudinard - Roquevaire – St Jean de Garguier - Gémenos – Col de l'Ange – Roquefort – Aubagne
- 25** **LA ROSE** **9h.00** : 65 Km  
**Férié**  
Les Termes - Valdonne - La Bouilladisse - Les Roquettes

Pour tous ceux qui peuvent se libérer en semaine – Rendez-vous :

- Les Jeudi pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi. – Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

## SORTIES DES DIMANCHES

QUATRIEME TRIMESTRE 2021

### OCTOBRE

3	LA ROSE	8h.30
10	SAINT MENET	8h.30
17	LA ROSE	8h30
24	SAINT MENET	8h.30
31	LA ROSE	8h.30

### NOVEMBRE

7	SAINT MENET	8h.30
14	LA ROSE	8h.30
21	SAINT MENET	8h.30
28	LA ROSE	8h.30

### DECEMBRE

5	SAINT MENET	8h.30
12	LA ROSE	8h.30
19	SAINT MENET	8h.30
26	LA ROSE	8h.30