LES FRAT

COMMENT CREER UNE FRAT ?

Vous souhaitez créer une Frat et vous ne savez pas comment vous y prendre ? Cette fiche est faite pour vous y aider.

Connaître

Tout d'abord utiliser le tract « Les FRAT : FRATERNITES MISSIONNAIRES PAROISSIALES » proposé par la paroisse (sur le site paroissedemartigues.com, onglet *Fraternités paroissiales* ou en le demandant au secrétariat, 2 bd Joliot-Curie à Martigues tél : 04 42 42 10 65). Ce document vous indique ce qu'est une Frat. Il vous aide également à définir *avec qui*, *où*, *quand* et *comment* sera constitué votre groupe. Ces éléments, particulièrement *où* et *quand* pourront être adaptés en fonction des membres qui rejoindront le groupe (si des personnes ont du mal à se déplacer, si elles préfèrent accueillir chez elles, si elles sont disponibles en journée ou non…).
Avant d'inviter d'autres personnes, il vous faut donc connaître vous-même ce qu'est une Frat et comment les rencontres se déroulent, pour que vous puissiez répondre aux questions que l'on vous posera quand vous la proposerez à d'autres. Pour cela n'hésitez pas à faire appel aux personnes ressources indiquées sur le tract.

Inviter

Une fois que le projet est clair, vous pouvez alors commencer à le proposer à des personnes de votre entourage (famille, voisins, amis, collègues de travail, connaissances…). Vous pouvez pour cela leur communiquer un tract. Le meilleur moyen est sans doute la rencontre personnelle ou l'appel téléphonique qui sont plus directs, permettent le dialogue (questions, remarques…) et facilitent la confiance. Il faut se limiter à des groupes de 6-8 personnes pour faciliter l'échange et pouvoir accueillir des nouveaux.
Il faudra alors prévoir un premier rendez-vous avec une date et un horaire adaptés aux personnes contactées, qui ne sera pas forcément l'horaire habituel de la Frat par la suite. N'oubliez pas de faire la liste de ces contacts, avec leurs coordonnées, très utile pour prévenir le groupe en cas de changement de rendez-vous.

Se lancer

La première rencontre doit être préparée avec soin, elle doit donner confiance et envie de poursuivre. Le but n'est pas d'aller au bout de la fiche ni de répondre à toutes les questions, mais de vivre un temps fraternel, ressourçant, où chaque membre se sent accueilli et écouté.

Avant la rencontre, il faut désigner :

- **La personne qui accueillera chez elle**, ou réserver **une salle à la Maison Saint François** (téléphoner au secrétariat de la paroisse 04 42 42 10 65). Il faudra dans tous les cas préparer le lieu, prévoir les chaises ou fauteuils nécessaires et éventuellement des boissons, petits gâteaux…pour rendre le lieu convivial.
- **La personne qui anime**, par forcément vous. Elle pourra s'aider de la « fiche pour animer une Frat » (sur le site)
- **La personne qui fait chanter** pour le temps de prière et de louange du début. Il faut qu'elle ait quelques compétences dans le chant, elle pourra choisir le ou les chant(s) dans la « fiche pour chanter dans une Frat » (sur le site).
- Éventuellement **la personne qui veille sur l'heure**. Elle a particulièrement le souci d'inviter à commencer la rencontre pour que le temps d'accueil ne s'éternise pas et de prévenir quelques minutes avant la fin de la rencontre pour que l'animateur prévoit la conclusion.