



Le kilométrage retenu pour le challenge restera celui prévu à la sortie.

SORTIES DES SAMEDIS ET FÊTES DEUXIEME TRIMESTRE 2022

AVRIL

- 2 a) Randonnée des Alpilles 7h45 : 130 Km - Départ de Lançon
b) Stade RENE MAGNAC 90 km
Cassis - La Ciotat - St Cyr - Ste Anne - Le Camp - Cuges - Gémenos
- 9 ST MENET 7h45
a) Gros Cerveau : 150 km
b) Le Camp - Le Beausset - La Cadière - Les Lecques - Cassis : 90 Km
- 16 BOUGAINVILLE 7h30 : 85 km
Septème - Simiane - Gardanne - Gréasque - Fuveau - Peynier - le Régage - Les Termes
- 18 LA ROSE 7h30 : 90 km
Férial Les Termes - Trets - Le Petit Galibier - Auriol
- 23 a) Randonnée Haut Var 7h30 : 140 km - Par (Sillans-la-Cascade) Départ de St Maximin
b) Stade RENE MAGNAC 7h30 : 90 km
La Gineste - Roquefort - Col de l'Ange - Gémenos - Roquevaire - Peypin - Le Régage
- 30 ST MENET 7h30
a) Riboux-Les Crêtes : 115 km
b) Aubagne - Gémenos - Cuges - Riboux - Grand Caunet - Bastides et retour : 95 km

MAI

- 7 LA ROSE 7h30
a) Esparon-Seillons : 140 km
b) Les Termes - Peynier - Trets - Pourrières - Puyloubier - Rousset - Peynier - Les Termes : 100 km
- 14 a) WE Rocher d'Ongles
b) BOUGAINVILLE 7h30 : 90 km
Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - La Couronne - Carry
- 21 Stade RENE MAGNAC 7h15
a) Notre Dame du Mai : 150 km
b) Cassis - La Ciotat - Bandol et retour : 100 km
- 26 ST MENET 7h15 : 95 km
Férial Auriol - Saint Zacharie - Nans les Pins - Plan d'Aups - Gémenos - Aubagne
- 28 BOUGAINVILLE 7h15
a) Plateau de Sèze-Ste Victoire : 175/130 km
b) Coudoux - Lambesc - St Cannat - Eguilles - Calas : 110 km

JUIN

- 4 a) WE Serres-Ponçon 7h00
b) LA ROSE 7h00 : 100km
Les Termes - Peynier - Rousset - Le Cengle - Bearecueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau - Gréasque
- 6 Stade RENE MAGNAC 7h00 : 100 km
Férial La Ciotat - Saint Cyr - Le Castelet - Le Camp - Gémenos
- 11 ST MENET 7h00
a) Lac de Carcès : 190 km
b) Aubagne - Gémenos - Cuges - Le Camp - Tour du circuit - Gd Caunet - La Bedoule - Aubagne : 100km
- 18 BOUGAINVILLE 7h00
a) Mallemort-Pelissanne : 135 km
b) Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - 4 termes - Coudoux - Calas : 100 km
- 25 a) BASTIA-AJACCIO
b) LA ROSE 7h00 : 95 km
Cadolive - Gardanne - Meyreuil - Bearecueil - Chateauneuf le R - Fuveau - Gréasque - Aubagne

Séjours : Du vendredi 13 mai au soir au dimanche 15 mai WE au Rocher d'Ongles
Du 4 au 6 juin (Pentecôte) : Lac de Serre-Ponçon (départ Valensole)
Du 23 juin au soir au 28 juin au matin : 4 jours itinérants en Corse



SORTIES DES DIMANCHES DEUXIEME TRIMESTRE 2022

AVRIL

3	LA ROSE	8h30
10	SAINT MENET	8h.00
17	LA ROSE	8h00
24	SAINT MENET	8h00

MAI

1	LA ROSE	8h.00
8	SAINT MENET	8h.00
15	LA ROSE	8h.00
22	SAINT MENET	8h.00
29	LA ROSE	

JUIN

5	SAINT MENET	8h.00
12	LA ROSE	8h.00
19	SAINT MENET	8h.00
26	LA ROSE	8h00

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudi pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.