



Le kilométrage retenu pour le challenge restera celui prévu à la sortie.

SORTIES DES SAMEDIS ET FERIES

TROISIEME TRIMESTRE 2022

JUILLET

2

Stade RENE MAGNAC 7h00 : 100 km

La Ciotat - Ceyreste - Gd Caunet - Le Camp - Cuges - Gémenos - Saint-Pierre les Aubagnes - Baudinard

9

SAINT MENET 7h00 : 90 km

Auriol - Saint Zacharie - Nans les Pins - Plan d'Aups - Gémenos - Aubagne

14

Férié

BOUGAINVILLE 7h00 : 100 km

Sausset - Carro - Martigues - Chateauneuf les M - Gignac-la-Nerthe - la Galine - l'Estaque

16

LA ROSE 7h00 : 110 km

Trets - Pourrières - Puylobier - Rousset - Peynier - la Destrousse - Aubagne

23

a) Col de Fonbelle 7h45 : 100 km (départ des Mées)

b) Stade RENE MAGNAC 7h00 : 100 km

La Ciotat - Saint Cyr - Le Brulat village - Vallée du silence - Le Camp - Col de l'Ange

30

SAINT MENET 7h00 : 110 km

Gémenos - Espigoulier - Plan d'Aups - Rougiers - St Zacharie - Aubagne

AOUT

6

BOUGAINVILLE 7h15 : 95 km

Calas - Eguilles - St Cannat - Les 4 termes - Coudoux - Roquefavour - Calas - Marseille

13

LA ROSE 7h15 : 100 km

Les Termes - Peynier - Rousset - Le Cengle - Bearecueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau - Gréasque

15

Férié

Stade RENE MAGNAC 7h15 : 90 km

Cassis - Gare de Cassis, Les Janots - La Ciotat - Ceyreste - Le Camp - Cuges - Gémenos

20

a) Durance-Méouges-Jabron 7h30 : 140 km (départ de Volonne)

b) SAINT MENET 7h30 : 90 km

Auriol - Saint Zacharie - Petit Galibier - Trets - Peynier

27

BOUGAINVILLE 7h.30 : 90 Km

Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - La Couronne - Carry

SEPTEMBRE

3

LA ROSE 7h30 : 90 km

Les Termes - La Pomme - Les Gorguettes - Les Boyers - Auriol - Gémenos - Col De L'Ange - Roquefort - Aubagne

10

a) Notre Dame des Anges : 150 Km - Départ du col de l'Ange 7h.30

b) Stade RENE MAGNAC 7h30 : 90 km

Cassis - La Ciotat - St Cyr - Ste Anne - Le Camp - Cuges - Gémenos

17

SAINT MENET 7h45 : 85 km

Aubagne - Lascours - Roquevaire - Auriol - Les Boyers - Le Pigeonnier - Belcodene - Fuveau - Gréasque

24

a) VTT en CAMARGUE 7h45 : 95 km RdV Salins de Giraud (bac)

b) BOUGAINVILLE 7h45 : 85 km

Vitrolles - Velaux - Les 4 Termes - Eguilles - Calas



SORTIES DES DIMANCHES

TROISIEME TRIMESTRE 2022

JUILLET

3	SAINT MENET	8h.00
10	LA ROSE	8h.00
17	SAINT MENET	8h.00
24	LA ROSE	8h.00
31	SAINT MENET	8h.00

AOUT

7	LA ROSE	8h.00
14	SAINT MENET	8h.00
21	LA ROSE	8h.00
28	SAINT MENET	8h.00

SEPTEMBRE

4	LA ROSE	8h.00
11	SAINT MENET	8h.00
18	LA ROSE	8h.00
25	SAINT MENET	8h.00

Pour ceux qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous **Juillet/Aout 7h.30, Septembre retour à 10h.00**

- Les Jeudi pairs à SAINT MENET
- Les Jeudi impairs à LA ROSE

Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.