



Le kilométrage retenu pour le challenge restera celui prévu à la sortie.

SORTIES DES SAMEDIS ET FETES

PREMIER TRIMESTRE 2023

JANVIER

- 7 **MAGNAC** **8h30** : 65 Km
Cassis - La Bédoule - Pas d'Oullier - Pas de Belle Fille - Cassis
- 14 **SAINT MENET** **8h30** : 75 Km
Gémenos - St Jean de Garguier - St Estève - Roquevaire - La Destrousse - Les Boyers - Plan Redon - Auriol - Aubagne
- 21 **BOUGAINVILLE** **8h30** : 70 km
Calas – Roquefavour – D65-D64A – Ventabren- D64 - Roquefavour - La Mérindolle - Réaltor – Calas
- 28 **LA ROSE** **8h30** : 70 km **SORTIE OMELETTE** à la Valentine
Les Termes - Auberge Neuve - Rond point de Valdonne - direction Valentine (à gauche) – direction Mimet – Les Termes

FEVRIER

- 4 a) **SORTIE MIMOSAS** **7h45** : 100 km RdV le lavandou
b) **MAGNAC** **8h30** : 85 km
Cassis - Roquefort - Gd Caunet - Le Camp - Cuges - Gémenos
- 11 **SAINT MENET** **8h30**
a) **Les Crêtes Littorales** : 110km
b) Camp, St Anne du castellet, St Cyr – Cassis : 90 km
- 18 **BOUGAINVILLE** **8h15**
a) **Tour de l'Etang de Berre** : 130 km
b) Le Rove - Le Douard – Châteauneuf les Martigues - Martigues - Sausset – Carry : 85 km
- 25 **LA ROSE** **8h15**
a) **Tour de la Sainte VICTOIRE envers (horaire)** : 130 km
b) Les Termes – Gréasque – Fuveau – Chateauneuf le R – Bearecueil – St Antonin – Le Cengle - Rousset – Peynier : 95 km

MARS

- 4 **MAGNAC** **8h00**
a) **Corps de Garde** : 130 km
b) Cassis – La Ciotat - St Cyr - Ste Anne - Le Camp - Cuges – Gémenos : 90 km
- 11 **SAINT MENET** **8h00** : 135 km
a) **Tour des Batelières**
b) Auriol - Saint Zacharie - Petit Galibier - Trets - Peynier - Le Juillet : 90 km
- 18 **BOUGAINVILLE** **8h00**
a) **Mallemort-Pelissanne** : 135 km
b) Calas – Eguilles – Les 4 Termes – Coudoux – Roquefavour – Calas – Septemes : 85 km
- 25 **LA ROSE** **7h45**
a) **Cengle-Régagnas** : 125 km
b) Les Termes - St Savournin - Gardanne - Meyreuil - Bearecueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau – Gréasque - Les Termes : 85 km

Pour les Cyclos qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudis pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudis impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après midi. - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.



SORTIES DES DIMANCHES

PREMIER TRIMESTRE 2023

JANVIER

1	SAINT MENET	9h.00
férié		
8	LA ROSE	8h.30
15	SAINT MENET	8h.30
22	LA ROSE	8h.30
29	SAINT MENET	8h.30

FEVRIER

5	LA ROSE	8h.30
12	SAINT MENET	8h.30
19	LA ROSE	8h.30
26	SAINT MENET	8h.30

MARS

5	LA ROSE	8h.30
12	SAINT MENET	8h.30
19	LA ROSE	8h.30
26	SAINT MENET	8h.30