



LA GAZETTE

PONGISTE ATT 17

Un point sur nos équipes et nos joueurs

Votre club, fort de près de 160 adhérents se positionne 2ème au niveau départemental derrière Saintes et 8ème club de la région Nouvelle Aquitaine en nombres d'engagés.

11 équipes engagées en championnat de la départemental 3 à la nationale 3, l'ATT17 commence à se faire sa place dans la région. Bien sûr ce n'est pas sans difficultés pour arriver à remplir toutes ces

De très bons résultats pour ATT17

équipes mais on s'en sort plutôt pas mal grâce à vous.

Côté résultats à mi-saison, l'objectif de maintien est quasiment acquis pour toutes les équipes. Il reste maintenant à al-

Les progressions...

Petit point sur les progressions des joueurs de l'ATT17 en ce début novembre.

D'excellents résultats et même si le top 10 est principalement chez les jeunes, l'entraînement finit par payer aussi chez les adultes. Olivier vous attend pour vous faire bénéficier de ses précieux conseils.

Top de la plus belle perf

- 1 Yannick + 693 points sur un 1450
- 2 Jules + 574 points sur un 1850

ler chercher les victoires finales pour les équipes en D1 et peut être en N3 pour finir sur le haut du podium et accéder aux divisions supérieures. **Prochaine journée championnat 25/26 novembre**

Côté critérium, une très belle représentation de l'ATT17 avec 21 engagés dont 17 jeunes! Norbert accède au niveau national et Jules en pré nationale. Alix finit second en N2.

De son côté, Virgil fait une belle 1ère place dans sa catégorie. Les autres échouant aussi de peu à la montée. **Prochain critérium 2/3 décembre à st Palais pour les départementaux.**

Top progression 2023 au 10/11

- 1 Jules + 86 points
- 2 Timéo + 65 points
- 3 Titouan + 57 points
- 4 Léo + 50 points
- 5 Erwan + 42 points
- 6 Virgil + 42 points
- 7 Franck + 39 points
- 8 P.A + 36 points
- 9 Thibault A. + 35 points
- 10 Benjamin T. + 32 points

Et de nombreux autres puisque 40 joueurs de l'ATT17 sont en forte progression!

Le mot de nos présidents

C'est avec un grand plaisir que nous vous offrons ce nouveau numéro de notre gazette : A l'issue de la 5ème journée, notre Nationale 3 a su nous surprendre sur ce début de phase en battant les 2 équipes les plus fortes. Ce qui signifie que Olivier, Yann, Brice et Pierre Antonin, dans l'hypothèse de ne pas perdre un match, seront en Nationale 2 pour la seconde phase. Un moment sportif important pour le tennis de table du bassin royannais si nous accédons au niveau supérieur. Les matches ne seront que meilleurs et spectaculaires. Patientons ! Mais nous sommes sur le bon chemin pour une montée inattendue Nos partenaires qui nous soutiennent seront ravis du travail fourni par l'ATT17 et nous les remercions pour leur confiance. Nous n'oublions pas les autres équipes qui jouent leur maintien voir la montée dans les divisions régionales et départementales. Vous allez découvrir que l'ATT17 s'exprime aussi en chiffres : 160 licenciés à ce jour avec les créneaux jeunes pleins (de 7 à 13 ans), un tournoi hardbat qui a rassemblé une trentaine de nos anciens (merci à Pierre pour son engagement), 1 tournoi régional le 16 décembre pour la seconde édition, 2 brocantes pour 2024 (mai et juin). L'ATT17 montre ainsi une dynamique autant sur les tables que sur les organisations. Nous pouvons remercier nos sportifs bénévoles pour cette belle démonstration d'engagement.

Vos présidents
Norbert et Patrick

L'interview de la gazette : Jules Beaumont

On le connaît tous : Une bouille sympathique, un peu taquin, pas toujours le premier pour installer ni pour être à l'heure aux entraînements mais un jeune attachant et qui grimpe!

Depuis combien de temps pratiques tu le tennis de table? 11 années dont 3 passées à l'ATT

Quel est ton meilleur souvenir? Quand j'ai gagné le championnat départemental des Yvelines en poussin.

Quel est ta meilleure perf? Un 1850 gagné au tournoi de Parthenay 3/0

Humain préféré? Ma mère

Un trait de ta personnalité? Déterminé et sportif

Ton plat préféré? Les pâtes carbonara

Un lieu de vacances? A la montagne

Ta lecture préférée? Des romans de fantasy

Netflix ou soirée lecture? Plutôt télé, des séries comme SWAT

Pour toi l'ATT17 c'est? Un très bon club avec une bonne ambiance, un entraîneur au top et des super joueurs



Quizz arbitrage ... Aurez vous tout juste sans aide?

1/ Quelle est la dimension du plateau de jeu? **A/** 2,75mx1,525m h 0.76m

B/ 2,80mx 1.60m h 0.80m

C/ 2.63mx1.452m h 0.82m

D/ 2,75mx 1,55m h 0,78m

2/ Quelle doit être la matière du plateau de jeu?

A/ Bois **B/** Métal **C/** Composite **D/** Pierre **E/** N'importe

3/ Quelle est la hauteur du filet? **A/** 14,5cm **B/** 16cm **C/** 15,25cm **D/** 14,85cm

4/ Quelles sont les formes de la palette (raquette) ? **A/** Ronde **B/** Rectangle **C/** N'importe

5/ Quelle est l'épaisseur maxi d'un revêtement mousse et caoutchouc? **A/** 3mm **B/** 4mm **C/** 5mm

6/ Au service, la balle doit être frappée : **A/** En s'élevant? **B/** En descendant **C/** N'importe

7/ De quelle hauteur la balle doit s'élever au minimum de la paume de la main?

A/ 12cm **B/** 16cm **C/** 20cm

8/ Quel est le temps réglementaire pour un temps mort **A/** 60s **B/** 45s **C/** 1min30

9/ Quel est le temps réglementaire pour l'inter-set **A/** 30s **B/** 1min **C/** 1min30 **D/** 2min

10/ Si la balle que vous renvoyez touche le montant du filet fixé sur la surface du jeu et rebondit sur la table de votre adversaire : **A/** le point est à remettre **B/** le point est perdu **C/** le point est à jouer



(réponses en dernière page et bien sûr dans les règles du jeu à consulter)

Les évènements à venir pour l'ATT 17

Une fin d'année chargée en évènements nous attend dans la salle de St Palais mais aussi pour le début 2024. Tous ces évènements contribuent au budget de l'ATT17 et feront appel à vos services de bénévoles pour l'installation, le rangement, la buvette, un gâteau ou juste un petit coup de main en passant.

- **Le 12 novembre** a eu lieu à Vaux le tournoi Harbat. Prochain pousse-baballe le 7/12
- **Les 2/3 décembre** : Critérium fédéral à St Palais

2ème tournoi régional à St Palais le 16 décembre

- **Le samedi 16 décembre** :

Notre second tournoi régional dans la salle de Saint Palais mais aussi un gros travail. Il va nécessiter beaucoup de ressources bénévoles pour l'organisation autour de la buvette et de la logistique d'installation tout au long de la journée.

Nous vous invitons à découvrir avec une vidéo cette nouvelle édition

Un site internet dédié au tournoi a été créé.

Toutes [les infos et la vidéo ici](#) ou sur le QR code ci-contre

- **Le 8 janvier** : Finale départementale par classement
- **Le 27 janvier** : Journée féminine N°3

D'autres évènements à venir dans la prochaine gazette.



Tournoi pousse baballe et Hardbat ATT 17 de novembre



La rubrique du technicien par Olivier

LE TOPSPIN

Connaissez-vous le Topspin ?

Le Topspin est le coup technique le plus utilisé par les joueurs de tennis de table expérimentés.

Pourquoi : car c'est un coup d'attaque performant alliant **vitesse, rotation et précision**. Il peut atteindre une vitesse proche des **200km/h**. Sa rotation peut faire tourner la balle jusqu'à **3000 tours/minutes**.

Il s'effectue en **Coup Droit** ou en **Revers** et peut être enchaîné plusieurs fois de suite !

Il existe plusieurs types de Topspin :

-Le **Topspin rotation** utilisé principalement sur les balles coupées il est assez lent car très courbé mais contient beaucoup d'effet et est difficile à bloquer pour l'adversaire.

Le top spin : 200 km/h et 3000 tours/minute ! Un coup à maîtriser

- Le **Topspin frappé** est plus radical, l'attaquant effectue un geste très rapide avec une prise de balle tôt au rebond pour prendre de vitesse son adversaire. Il contient également beaucoup d'effet lifté, et s'il est bien exécuté et bien placé il marque très souvent le point !

- Le **Sidespin** est un topspin touché latéralement de la droite vers la gauche (pour les droitiers) il permet de déporter de plusieurs mètres son adversaire. Il est également difficile à contrôler car le joueur adverse doit contenir l'effet latéral en orientant sa raquette sur le côté !

- Le **Topspin suie-glace** est, quant à lui, touché sur le côté gauche de la balle (pour un droitier). Il est particulièrement difficile à exécuter car il demande beaucoup de coordination, d'habileté et de toucher de balle. Bien réussi c'est un coup spectaculaire et très efficace.

-Le **Contre Topspin** consiste à effectuer un topspin (avec un geste très court) sur un topspin engagé par son adversaire. Il permet d'utiliser l'énergie produite par son adversaire pour le prendre de vitesse.

Comment le réaliser ?

C'est un coup qui demande beaucoup d'**engagement physique** et de **coordination** car cela part de la pointe du pied, suivi d'une rotation du bassin guidant l'avant-bras, et la main afin que la raquette percute et frotte violemment le sommet de la balle.

Vous trouverez facilement sur internet des tutos et des vidéos de ce coup vedette du tennis de table.

Maintenant il ne vous reste plus qu'à vous entraîner et à demander des conseils à votre coach pour réaliser de jolis Topspin !

Illustration Topspin Coup Droit avec Olivier Béguin



Réponses du quizz_1/ A, 2/ E, 3/ C, 4/ C, 5/ B, 6/ B, 7/ B, 8/ A, 9/ B, 10/ C