

SORTIES DES SAMEDIS ET FETES

PREMIER TRIMESTRE 2024

JANVIER

- 1 **SAINT MENET** **9h00** : 70 Km
Férié
Aubagne – Gemenos – Roquevaire – Lascours – Aubagne
- 6 **LA ROSE** **8h30** : 70 Km
Les Termes - Mimet - Gardanne - Gréasque - Valdonne
- 13 **Stade RENE MAGNAC** **8h30** : 75 km
Cassis - La Bédoule - Roquefort - Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat – Cassis
- 20 **BOUGAINVILLE** **8h30** : 75 Km
La Gavotte - Vitrolles - Rognac - Velaux - Coudoux - Ventabren - Roquefavour - Calas
- 27 **SAINT MENET** **8h30** : 70 km **OMELETTE***
Aubagne – La Bouilladisse – Valdonne – Peypin – Le Régage

FEVRIER

- 3 **LA ROSE** **8h30** : 85 km
Les Termes - Gréasque - Fuveau - Chateauneuf Le Rouge - Rousset - Trets - Peynier - Les Termes
- 10 a) **SORTIE MIMOSAS** **8h30** : 100 km RdV le lavandou
b) **Stade RENE MAGNAC** **8h30** : 85 Km
Cassis - La Bédoule - Roquefort - Grand Caunet - Ceyreste - La Ciotat - Cassis
- 17 **SAINT MENET** **8h30**
a) **Crêtes Littorales** : 110 km
b) Le Camp - Le Beausset - La Cadière – D266 - Les Lecques – Cassis : 90 km
- 24 **BOUGAINVILLE** **8h30**
a) **Tour de l'Etang de Berre** : 130 km
b) Le Rove - Le Douard - Châteauneuf les Martigues - Martigues - Sausset – Carry : 85 km

MARS

- 2 **LA ROSE** **8h00**
a) **Cengle-Régagnas** : 125 km
b) Les Termes - St Savournin - Gardanne - Meyreuil - Beaurecueil - Chateauneuf le Rouge - Fuveau – Gréasque - Les Termes : 85 km
- 9 **Stade RENE MAGNAC** **8h00**
a) **Corps de Garde** : 130 km
b) Cassis – La Ciotat - St Cyr - Ste Anne - Le Camp - Cuges – Gémenos : 90 km
- 16 **SAINT MENET** **8h00**
a) **Traversée de la ste Baume – Ollières** : 135 km
b) Gémenos - Espigoulier – St Zacharie - Auriol : 85 km
- 23 **BOUGAINVILLE** **7h45**
a) **Plateau de Sèze** : 135 km
b) Calas - Eguilles - Rognes - Lambesc - Les 4 termes - Coudoux – Calas 100 km
- 30 **LA ROSE** **8h00**
a) **Tour de la Ste Victoire endroit/anti-horaire** : 130 km
b) Les Termes - Trets - Le Petit Galibier - Auriol : 90 km

* **L'élevage industriel nuit gravement à l'environnement, à la santé et provoque des souffrances intolérables**

Pour les Cyclos qui peuvent se libérer en semaine - Rendez-vous :

- Les Jeudis pairs 10 heures à SAINT MENET
- Les Jeudis impairs 10 heures à LA ROSE

retour dans l'après-midi. - Il est bien entendu que ces sorties ne comptent pas pour les challenges.

SORTIES DES DIMANCHES

PREMIER TRIMESTRE 2024

JANVIER

7	SAINT MENET	8h.30
14	LA ROSE	8h.30
21	SAINT MENET	8h.30
28	LA ROSE	8h.30

FEVRIER

4	SAINT MENET	8h.30
11	LA ROSE	8h.30
18	SAINT MENET	8h.30
25	LA ROSE	8h.30

MARS

3	SAINT MENET	8h.30
10	LA ROSE	8h.30
17	SAINT MENET	8h.30
24	LA ROSE	8h.30
31	SAINT MENET	8h.30