L'ATELIER DU TAO

LES BASES DE LA COMMUNICATION EMPATHIQUE – selon les principes de la CNV
Module 1 : 15 et 16 avril 2024
Module 2 : 10 et 11 juin 2024
Module 3 : 8 et 9 juillet 2024

Formation

Formatrice : Marie Adinarayanin

Cette formation de 36 h se déroule sur 3 modules de 2 jours. Chaque module est espacé d'un mois, de manière à favoriser une intégration progressive des notions fondamentales de la Communication Empathique (ou C.E.).
La C.E. suit les principes de la Communication NonViolente et reste fidèle aux valeurs transmises par Marshall Rosenberg. Les enseignements exposeront les règles de base de cet outil et favoriseront la pratique à partir de situations vécues des participants afin de vivre et d'intégrer au mieux le potentiel de cet art du dialogue.

Aucun pré-requis n'est demandé.
Bien que la formation soit pensée et conçues avec les 3 modules, il y a la possibilité de ne s'inscrire qu'au premier module avant de s'engager sur les deux autres. Si vous avez déjà réalisé des modules dans une autre structure, n'hésitez pas à me contacter pour adapter la formule à votre situation spécifique.

Infos Pratiques

Lieu de la formation : le stage se déroulera à Uzerche, 19140, en partenariat avec le café associatif La P'tite Fabrique Solidaire.
Horaires : de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30.
NB : L'hébergement et le repas du midi ne sont pas inclus dans le stage.

Coût de la formation par module et participant : 160 à 210 euros selon les possibilités de chacun.

L'Atelier du Tao – 19510 Salon-La-Tour
e-mail : contact@latelierdutao.fr – **Tel :** 06 85 81 71 20
Site : www.latelierdutao.fr

Inscription

Contactez-moi avant toute chose, pour vous assurer que des places sont disponibles.

Vous pourrez ensuite remplir le formulaire (page 3) et joindre un chèque d'arrhes de 50 euros libellé à l'ordre de Marie Adinarayanin, à renvoyer à :

Marie Adinarayanin
26 rue du château d'eau
19510 SALON-LA-TOUR

Votre inscription sera validée dès réception du courrier.
Le montant restant sera à régler le premier jour de la formation.

NB : Les arrhes vous seront remboursées si le stage est annulé ou si vous annulez votre participation 15 jours minimum avant la date de début du stage. Passé cette date, les arrhes seront conservées.

Programme

Module 1 : Les étapes de la Communication Empathique

- Présentation du processus
- Clarifier puis exprimer ce qui se passe en nous
- Différenciations clés : Observation / Jugements ; Sentiments / Évaluations
- Différenciations clés : Besoins/ Stratégies ; Demandes /Exigences
- 4 manières de recevoir un message difficile
- Exprimer un remerciement

Module 2 : Se relier à soi et se relier à l'autre

- Le pouvoir de l'intention, le lien à l'autre
- L'Auto-empathie
- L'écoute empathique de ce qui se passe en l'autre
- La danse du dialogue

Module 3 : Pratique du dialogue

- approfondir l'auto-empathie et l'empathie
- L'expression authentique
- Formuler une demande
- Entendre et exprimer un « non »

LES BASES DE LA COMMUNICATION EMPATHIQUE – selon les principes de la CNV

Formulaire d'inscription

à renvoyer (ou à faire parvenir) accompagné du chèque d'arrhes de 50 euros libellé à l'ordre de : Marie Adinarayanin, à l'adresse suivante : 26 rue du château d'eau, 19510 SALON-LA-TOUR. Possibilité de régler par virement, me contacter pour obtenir le RIB.

NOM _____

PRENOM _____

Date de naissance _____

Adresse _____

_____

Code Postal _____ Ville _____

e-mail _____ Tel. _____

Je m'engage à participer au stage qui aura lieu à Uzerche, sous réserve de places disponibles, au tarif de 160 à 210 euros par module.

O Module 1/3 du lundi 15 au mardi 16 avril 2024

O Module 2/3 du lundi 10 au mardi 11 juin 2024

O Module 3/3 du lundi 8 au mardi 9 juillet 2024

Fait le Signature

L'Atelier du Tao – 19510 Salon-La-Tour
e-mail : contact@latelierdutao.fr – **Tel :** 06 85 81 71 20
Site : www.latelierdutao.fr